

Mitteilungsblatt

der Gemeinde **Essingen**



Einladung zur Einwohnerversammlung am Donnerstag, 27. März 2025

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ich darf Sie sehr herzlich zur Einwohnerversammlung 2025
am Donnerstag, 27. März 2025, um 18.30 Uhr in die Remshalle Essingen, Amselweg 12, 73457 Essingen,
einladen.

Für die Einwohnerversammlung wurde folgende Tagesordnung aufgestellt:

1. Begrüßung und allgemeiner Bericht von Bürgermeister Wolfgang Hofer
2. Neubau eines Zentralversorger-Klinikums; aktueller Sachstandsbericht, Informationen sowie Stand der Planungen
3. Gemeindeentwicklung 2040 mit dem Büro „Studio Stadtlandschaften Stadtplanung Architektur GmbH“ Stuttgart
4. Anfragen, Anregungen usw. aus der Einwohnerversammlung zu kommunalen Angelegenheiten

Gerne möchten wir im Rahmen der Einwohnerversammlung mit Ihnen auch ins Gespräch kommen und die Themen erörtern. Wir freuen uns hierbei auf einen konstruktiven Dialog und Ihre aktive Mitwirkung.

Nutzen Sie die Gelegenheit, um sich umfassend aus erster Hand über die Entwicklung unserer Gemeinde zu informieren und nehmen Sie die Möglichkeit wahr, Ihre Vorstellungen und Erwartungen einzubringen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und Ihr Interesse.

gez.
Wolfgang Hofer
Bürgermeister

Kulturinitiative
Schloss-Scheune Essingen



Mit ihrem Programm „Kurzurlaub“ zeigt die A-cappella-Band das, was sie am besten kann: Songs, die berühren. Und das auf ganzer Linie.

„anders“ präsentiert Deutsch-Pop mit jazzigen Einflüssen, ganz ohne Instrumente, allein mit dem Einsatz der Stimmen. Die fünf Sänger werden zu musikalischen Erzählern, die ihre eigenen Geschichten schreiben, mal melancholisch-tiefsinnig, mal humorvoll-ironisch und mitunter auch herzerreißend komisch. Auf poetische Weise werden sie so zu Beobachtern des ganz normalen Wahnsinns, der sich Leben nennt. Da geht es um Liebe, Verlust, Trauer, Herzschmerz, aber auch um Freundschaft, Hoffnung und den unerschütterlich optimistischen Blick nach vorn – kurz: um die großen und kleinen Gefühle, die uns zu Menschen machen.

Mit ihrem Programm versprechen die Freiburger Songpoeten einen „Kurzurlaub“ für Herz, Geist und Seele, eine Reise raus aus dem Alltag, rein in die musikalische Gefühlswelt der Sänger – die rasant auch zu unserer eigenen wird. Wohin die Reise geht? Na, ins Glück natürlich! Also schnappt euch euren Lieblingsmenschen und gönnt euch musikalische Naherholung mit „anders“ – und das vor eurer Haustür.

Karten für 19 Euro (Abendkasse 21 Euro), ermäßigt 10 Euro bei

- Getränke-Markt Meyer, Tel. 07365/5240
 - Blumenstüble Doris, Tel. 07365/1488
 - Vielfalt Café – Weinhaus, Tel. 07365/4172433;
- sowie im Internet unter www.reservix.de.




Schlachtfest

**Feuerwehrhaus Lauterburg
am 15. / 16. März 2025**

Samstag 15. März
um 17.00 Uhr **Fass Anstich**
mit einer Runde Freibier
ab 20.00 Uhr **Barbetrieb**

Sonntag 16. März
ab 10.30 Uhr Frührschoppen
ab 11.00 Uhr Mittagessen
ab 13.00 Uhr Kaffee und Kuchen
an beiden Tagen
reichhaltige Speisekarte, Sonntag bis 18.00 Uhr

**Am Sonntag Mittag
gibt es Rundfahrten
im Feuerwehrauto für
die Kinder**



**Freiwillige Feuerwehr Essingen
Abteilung Lauterburg**

Ökumene

Cookinseln wunderbar geschaffen!

WELTGETBETSTAG
MIT KINDERN
2025



Herzliche Einladung zum Weltgebetstag der Kinder
am **16.3.2025** um **10.30 Uhr** im neuen evangelischen
Gemeindehaus.
Wir freuen uns auf euch! Euer Kinderkirchteam

**SAMSTAG
29.03.25
SKANDAL!**

EIN CHORKONZERT!

ERWACHSENE 10 €
KINDER/JUGENDLICHE 7 €
(6 BIS 17 JAHRE)

SCHLOSS-SCHEUNE
AB 18.30 UHR

KINDERCHOR
PARKSCHULE & LIEDERKRANZ

CHOR ATEMLOS
LIEDERKRANZ ESSINGEN

CHOR MUSICA E
CHORUSON OBERKROCHEN

VK KARTEN LIEDERKRANZ @GMX.DE
GERÄTMEYER & BLUMENSTÜBLE DORIS

LIEDERKRANZ
ESSINGEN 1943




Wie in den vergangenen Jahren, beteiligen wir uns an der Kleidersammlung. Gesammelt werden gebrauchte und gut erhaltene Kleidung, Schuhe sowie Bettwäsche und Haushaltstextilien. Die Ware bitte ordentlich verpackt abgeben. Kleidersäcke dafür liegen in begrenzter Anzahl im Pfarrbüro / Zeitschriftenstand in der Kirche aus. In besonderen Fällen kann die Ware auch abgeholt werden - Tel. 5828-.

Mit bestem Dank im Voraus für ihre Spende.

Verantwortlich
Dr. Dieter Bolten

AKTION
HOFFNUNG

Spendenaktion

Sammelstelle: Kirchplatz Herz-Jesu-Kirche Abgabetermin: 15.03.2025
Uhrzeit: 8:00 - 11:30 Uhr

Altpapiersammlung Posaunenchor Lauterburg



Der Posaunenchor Lauterburg führt
am **Donnerstag, 03.04.2025, ab 17:00 Uhr**
eine Altpapiersammlung in Lauterburg durch.
Bitte stellen Sie das Altpapier gebündelt am
Straßenrand zur Abholung bereit. Mit dem Erlös
werden Instrumente und Noten finanziert.






Sonntagscafé in der „guten Stube“



Am Sonntag, 16.03.2025, in der Zeit von 14.30 Uhr bis ca. 17.00 Uhr laden wir Sie herzlich zum Sonntagscafé zu Kaffee, Kuchen und/oder einem Viertel Wein in die Begegnungsstätte ein.

Ferienbetreuung
der Gemeinde Essingen
für Kindergartenkinder




11. bis 29. August 2025
Montag bis Freitag
jeweils von 7.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Persönliche Informationen erhalten Sie bei
Elke Luffe
☎ 07365 / 83 - 38
✉ lueffe@essingen.de

Ferienbetreuung
der Gemeinde Essingen
für Schulkinder
1. - 6. Klasse




11. bis 22. August 2025
Montag bis Freitag
jeweils von
7:30 Uhr bis 15:00 Uhr

Persönliche Informationen erhalten Sie bei
Elke Luffe
☎ 07365 / 83 - 38
✉ lueffe@essingen.de

VERANSTALTUNGEN

Terminänderungen möglich – alle Angaben ohne Gewähr.

- Sa., 15.03.** – **Kulturinitiative Schloss-Scheune Essingen e. V.**
Anders – Kururlaub, 20.00 Uhr, Schloss-Scheune
- **Katholische Kirchengemeinde Essingen**
Kleidersammlung (Abgabesammlung),
Aktion Hoffnung, ca. 8.30 – 11.30 Uhr, Platz vor
der kath. Kirche
- **Feuerwehr Lauterburg**
Schlachtfest
- So., 16.03.** – **Feuerwehr Lauterburg**
Schlachtfest
- **Kath. Kirchengemeinde Essingen**
Familiengottesdienst mit den Erstkommunion-
kindern, 9.00 Uhr
- Mo., 17.03.** – **Landfrauen Essingen/Lauterburg**
Gymnastik n. Pilates, Ostalb-Wohnbau-Forum,
8.30 Uhr
- Di., 18.03.** – **Kath. Kirchengemeinde Essingen**
KGR-Sitzung, 19.30 Uhr
- Do., 20.03.** – **Gemeinde Essingen**
Sitzung Gemeinderat, Rathaus gr. Sitzungsaal,
18.30 Uhr
- Fr., 21.03.** – **Skatverein Karo-Dame Essingen**
Kartenspieleabend, Gasthaus Bären, 20.00 Uhr
- **Kleintierzuchtverein Z 281**
Mitgliederversammlung im Vereinsheim, ab
19.00 Uhr

ÄRZTLICHER NOTFALLDIENST

Notrufnummern

- **Rettungsdienst-Notfallrettung/Notarzt** für akut lebensbe-
drohliche Zustände ist rund um die Uhr zu erreichen über:
Tel. 1 12
- **Krankentransporte: Tel. 1 92 22**
- **Feuerwehr: Tel. 1 12**

Zahnärztlicher Notfalldienst

Der zahnärztliche Notfalldienst ist unter folgender Rufnum-
mer zu erfragen: **Tel. 0761/12012000**

Allgemeinärztlicher und augenärztlicher Notfalldienst für Essingen und Lauterburg

täglich von 18.00– 8.00 Uhr, Mittwoch ab 13.00 Uhr, Freitag von
16.00– 8.00 Uhr (Samstag) und am Wochenende durchgehend.
Tel. 116 117

Notfallpraxis Aalen

am Ostalb-Klinikum-Aalen
Am Kälblesrain 1, 73430 Aalen

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. 18.00 – 21.00 Uhr;
Mi. 13.00 – 21.00 Uhr; Fr. 16.00 – 21.00 Uhr
Sa., So., Feiertag 10.00 – 20.00 Uhr

Notfallpraxis Ellwangen

an der St.-Anna-Virngrund-Klinik
Dalkinger Str. 8, 73479 Ellwangen
Öffnungszeiten: Sa., So., Feiertag 10.00 – 16.00 Uhr

Telefonseelsorge

Gesprächspartner rund um die Uhr, **Tel. 0800/1110111**

Notdienst Wasser

Landeswasserversorgung: Tel. 07345/9638-2121
außer für Lauterburg, Birkenteich und Wental
ZV Härtsfeld-Albuch-Wasserversorgung
Tel. 07328/6272 oder Mobil 0174/2131584

Tierärztlicher Sonntagsdienst

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst am Wochenende zu erfragen bei
Ihrem Haustierarzt zu entnehmen aus der Tageszeitung.

Störungsnummer für Gasversorgung GEO

Notruf 07364/8993

Störungsnummer für Strom- und Gasnetz der Netze NGO als Tochtergesellschaft der EnBW ODR AG

Strom – Tel. 07961/9336-1401, Gas – Tel. 07961/9336-1402

Wochenplan für den Apothekendienst

Samstag, 15.03.2025:

Marien-Apotheke Unterkochen
Rathausplatz 8, 73432 Aalen, Tel.: 07361/88213

Sonntag, 16.03.2025:

Stern-Apotheke Aalen
Reichsstädter Str. 22
73430 Aalen, Tel.: 07361/62770

Montag, 17.03.2025:

Herwartstein-Apotheke Königsbronn
Schickhardtstr. 1, 89551 Königsbronn, Tel.: 07328/6444

Dienstag, 18.03.2025:

Apotheke am ZOB Aalen
Bahnhofstr. 32, 73430 Aalen, Tel.: 07361/69020

Mittwoch, 19.03.2025:

Adler-Apotheke Aalen
Beinstr. 6, 73430 Aalen, Tel.: 07361/61460

Donnerstag, 20.03.2025:

Gaia-Apotheke
Wilhelm-Merz-Str. 18/1, 73431 Aalen, Tel.: 07361/556200

Freitag, 21.03.2025:

Stern-Apotheke Aalen
Reichsstädter Str. 22, 73430 Aalen, Tel.: 07361/62770

Schwaben-Apotheke Heubach

Hauptstr. 12, 73540 Heubach, Tel.: 07173/929150

Samstag, 22.03.2025:

Hofherrn-Apotheke Aalen
Hofherrnstr. 50, 73434 Aalen, Tel.: 07361/44041

Herwartstein-Apotheke Königsbronn
Schickhardtstr. 1, 89551 Königsbronn, Tel.: 07328/6444

Dieser Dienstplan ist ohne Gewähr. Aktueller Notdienstplan an
jeder Apothekentür oder unter www.lak-bw.notdienst-portal.de

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

B 29: Ausbau zwischen Essingen und Aalen

Umbau der Kreuzung Daimler-/Stockertstraße

Am Montag, 10.03.2025 wurde mit dem Umbau der Kreuzung Daimler-/Stockertstraße im Rahmen des B 29-Ausbaus zwischen Essingen und Aalen begonnen und voraussichtlich bis Ende Mai 2025 beendet.

Die Arbeiten im Kreuzungsbereich können nur unter Vollsperrung des Verkehrs erfolgen. Von Essingen kommend (und umgekehrt) kann das Gewerbegebiet Dauerwang nicht mehr über die Daimlerstraße erreicht werden. Der Verkehr wird ab dem Kreisverkehr Stockert über die B 29 umgeleitet. Das Gewerbegebiet Stockert kann während der laufenden Bauarbeiten nur noch aus Richtung Bauhaus angefahren werden.

Die neue Verkehrsführung ist vor Ort umfangreich ausgeschildert. Wir bitten um Verständnis und Beachtung!

15 Jahre Brillenfabrik Essingen

Zum 15-jährigen Jubiläum besuchte Bürgermeister Hofer die Brillenfabrik Essingen.

Die Brillenfabrik Essingen bietet nun seit bereits 15 Jahren hochwertige Brillen und einen exzellenten Kunden-Service an. Im Jubiläumsmonat März bedankt sich die Brillenfabrik Essingen mit vielen Angeboten für die Treue und das Vertrauen bei ihren Kunden.

Essinger Kunden wissen die optische Versorgung vor Ort sehr zu schätzen: Brillen sowie Kontaktlinsen sind auf kurzen Wegen bei persönlich, individueller Versorgung zu bekommen.

„Unser Motto lautet „Gutes Sehen muss nicht teuer sein“, betont Geschäftsführerin Birgit Emde, „wir freuen uns sehr über die Treue und das Vertrauen unserer Kunden. Das wird uns auch weiter motivieren, der Standort passt sehr gut“.



Aktuelle Informationen aus Ihrer Gemeinde finden Sie hier im **Mitteilungsblatt!**

Kreisputzete 2025

Tour Nr.	Treffpunkt um 9:00 Uhr	Bereich	Verantwortlicher Verein/Organisation
1	Parkplatz vor TSV-Heim	Verlängerung Baidtstraße, Rund um den Rewe-Markt, Inlineranlage, Sportgelände, Erlenhalde, Alter Heerweg, Mittelgreisfeld (Bereich Am Steinriegel – Heerweg, Kant-, Goethe-, Silcher-, Schiller- Rieseengebirgs-, Gartenstraße), Breslauer Straße ab Einmündung Goethestraße Richtung Süden, Neubaugebiet Theußenbergweg-Nord (Pfarrgartenstraße, Kirschenweg, Pfirsichweg,...)	TSV Essingen
2	Wanderparkplatz Tauchenweiler	Tauchenweiler, Weiherwiesen, Wasserfall, Bereich Weiherhaus, Herrenhäule	Oberburg Hexen
3	Schützenhaus Essingen	Bereich Schützenhaus, Steinbruch, Oberburg, Albuchstraße, Teußenbergweg, Lindensteige bis Einmündung Teußenbergweg	Schützenverein Essingen
4	Parkplatz Friedhof Essingen	Rund um den Friedhof, Schießberg, Bereich Tonnenbach, Heuholz, Unteres Dorf, Brühl, Helenenhalde, Prinzeck, Hohenroden	Hugga
5	Riedweg (Einmündung Hauptstraße)	Bereich Riedweg, Fliederstraße, Weißdornweg, Buchenweg, Tauchenweiler Straße, Steige, Wiesenstraße, Oberburgstraße, Schradenbergstraße, Espentalweg, Theußenbergweg, Rotreisach	Bergwacht
6	Ölmühle Abschnitt I	Weiherhalde ab Ölmühle bis zur Fischzucht, Dickfaltern, Eichhalde	Neuapostolische Kirchengemeinde
7	Forst	Rund um das Dorfhaus, Festplatz, Spielplatz, Im Kellerfeld, Am Dorfriegel, Weinschenkerhof, Oberkolbenhof, Kolbenbergstraße, Dewanger Straße, Kappellenweg, Gartenacker, Zum Weinschenkerhof	Raetovarier Kapellengem. Forst Kleintierzuchtverein
8	Lauterburg	Westlich und Östlich der L1165, Albstraße von Ortseingang bis Einmündung Reutestraße, Volkmarsbergweg und Grillplatz Bühläcker, Rund um den Sportplatz, Bärenbergweg, Gänsbergweg, Dorfbrunnen, Dorfhaus, Kindergarten, Bereich Burgruine und Kneipanlage, Burgstraße, Bäckergasse, Reutestraße bis Bergwachtstation, Bereich Kirchhofäcker und Friedhof, Festplatz, Bereich Schlößle	Förderverein Dorfhaus, TSV Lauterburg, Schwäbischer Albverein Lauterburg, Schützenverein Lauterburg
9	Ölmühle Abschnitt II	Bereich Ölmühle bis Stürzel, Bereich Espach, Sauhalde, Straße nach Tauchenweiler bis Herrenhäule, Lange Halde, Sauhalde	Posaunenchor Essingen
10	Parkplatz beim Modellflugplatz	Dauerwangstraße, Dauerwang, Bergfeld, Schradenberg	Modellfluggruppe
11	Grillplatz Köpfe	Bereich Steige, Köpfe, Lange Halde, Greut bis Albstätter Feld und Theußenberg	Schwäbischer Albverein Essingen
12	Rems/Lix	an der Rems entlang, ab der Lix abwärts	Naturschutzgruppe Essingen
13	Streichhoffeld/ Sauerbach/ Stockert	Entlang Streichhoffeld/-Straße und Tongrube, sowie die Sauerbachstraße, Schnaitbergstraße und Berndt-Scholz-Straße + Daimler Straße	FC Bayern Fanclub
16	Ortsmitte	Rathausgasse, Heerweg, Lindensteige, Bohnengasse, Heckenweg, Tauchenweilerstraße, Laugengasse, Im Buttenloch, Scheltenbach, Rittergasse, Kichgasse, Hochgasse, Schulstraße	evangelische Kirchengemeinde

Essingen jetzt auch auf Instagram!

Ab sofort ist die Gemeinde auch im Rahmen ihrer Digitalisierungsoffensive auf der kostenfreien und mobilen Plattform Instagram vertreten. Hier verpassen sie keine Veranstaltung und erfahren alles Wissenswerte über Projekte und Maßnahmen und sind kurz und prägnant über die aktuellen Geschehen informiert.

Kurzum, die Gemeinde Essingen wird noch digitaler.



Instagram



Facebook



Internet

Essingen – Heimat – lebendig – mittendrin –
und ab sofort noch digitaler

Einladung zur Sitzung des Gemeinderates

Bekanntmachung

Am Donnerstag, 20. März 2025, um 18.30 Uhr findet im Rathaus, großer Sitzungssaal die nächste Sitzung des Gemeinderates statt.

Zur Sitzung lade ich freundlich ein.

gez.
Wolfgang Hofer
Bürgermeister

Tagesordnung:

1. Bürgerfragestunde
2. Bebauungsplan mit integriertem Grünordnungsplan und Satzung über örtliche Bauvorschriften „Klinikum“:
 - a) geänderter Aufstellungsbeschluss gem. § 2 Abs. 1 BauGB
 - b) Billigung des Vorentwurfs
 - c) frühzeitige Beteiligung der Öffentlichkeit nach § 3 Abs. 1 BauGB
 - d) frühzeitige Beteiligung der Behörden und sonstigen Trägern öffentlicher Belange nach § 4 Abs. 1 BauGB
 - e) Änderung des Flächennutzungsplanes
3. Bestattungswald Remsursprung
– Beschluss der Satzung der Gemeinde Essingen für den Bestattungswald Remsursprung
4. Kenntnisgabe von Beschlüssen aus Sitzungen
5. Verschiedene kleinere Gegenstände und Bekanntgaben
6. Anfragen der Gemeinderäte

Im Anschluss findet eine nicht öffentliche Sitzung statt.

„Hat jemand von euch den Posaunenchor schon einmal gehört?“ fragt Sarah die Kinder. Die Antwort kam prompt. „Wir kennen den Musikverein.“

Der Posaunenchor Essingen ist ein Chor, eine Musikgruppe von ungefähr 70 Bläserinnen und Bläsern. Sie spielen vor allem in Gottesdiensten. Aber auch zu anderen Anlässen z. B. runde Geburtstage. „Auch zum 100. Geburtstag?“ war die Zwischenfrage eines Kindes.

Dieses Jahr feiert der Posaunenchor seinen 60. Geburtstag. Unter der Leitung von Jürgen Liebhäußer, er ist der Chef, spielen die Bläserinnen und Bläser ihre Blechblasinstrumente. Trompete, Flügelhorn, Waldhorn, Posaune, Euphonium, Bariton und Tuba. Es gibt aber auch ein Schlagzeug. „Ab wann darf ich da mitspielen?“ Die Jungbläserausbildung beginnt mit ca. 8 Jahren, d. h. wenn die bleibenden Zähne da sind. „Aber ich habe gar kein Instrument.“ Die Ausbildung in kleinen Gruppen ist kostenlos und auch ein Instrument kann kostenlos ausgeliehen werden. Der Posaunenchor probt immer am Montagabend im evangelischen Gemeindehaus. Eine besondere Freundschaft verbindet den Posaunenchor Essingen mit Posaunenchor aus Südafrika. Gegenseitige Besuche und wunderschöne Konzerte verbinden die Freundschaften und die Freude an der Musik. Drei Wochen lang gab der Posaunenchor Essingen Konzerte an mehreren südafrikanischen Orten.

Welches Mundstück gehört zu welchem Instrument? Spannende Frage! War gar nicht so einfach. Die Kinder durften die Instrumente näher anschauen und merkten, dass die Posaune größer ist als sie selbst. Auch das Vereinslogo an Sarahs T-Shirt mit den drei Posaunen wurde erkannt. Ein herzliches Vergelt's Gott für eure Zeit!



Katholisches Kinderhaus St. Christophorus



Eine kunterbunte Faschingswoche im Kath. Kinderhaus St. Christophorus

Am Montag, 24. Februar 2025 wurde die Faschingszeit durch ganz besondere Besucher eingeleitet.

Schwarzer Rock, rote Schürze und eine Holzmaske... wer kann das nur sein? Richtig! Die Oberburghexen kamen zu uns zu Besuch. Zu Beginn erklärten sie den Kindern was ein „Häs“ ist, was Hexen alles so anstellen und warum es sie überhaupt gibt. Die Kinder hatten besonders viel Spaß daran, die Holzmasken einmal selbst aufzusetzen. Gemeinsam wurde gelacht, getanzt und mit ihrem Schlachtruf „Oberburg – Hexen“ wurden sie dann auch wieder kräftig verabschiedet. Vielen Dank für diesen spannenden Besuch!

Ebenso besuchten uns die Remsquell-Narren am Mittwoch, den 26. Februar 2025 auch hier wurden wir auf eine kleine Zeitreise durch die Geschichte der Narren mitgenommen. Ganz genau wurde sich auch hier das sogenannte „Häs“ angeschaut und erforscht, was alles dazugehört. Zum Schluss gab es für jedes Kind eine bunte Mini-Quitscheente.

Am 27. Februar stieg dann unsere Faschingsparty, zu der die Kinder ganz kunterbunt verkleidet kamen. Es wurden bunte Faschingsmasken gebastelt, die verrücktesten Faschingsbilder ausgemalt, es fand ein Brezel-Wettessen sowie Mohrenkopffessen statt und es hieß: „PARTY!“

Einen Tag wurde es dann besonders ruhig, immer wieder konnte man ein leises schnarchen hören. Es war nämlich Pyjama-Party!

KINDERGARTENNACHRICHTEN

Kindergarten „Sternschnuppe“

Gemeindekindergarten



Sternschnuppe

Der Posaunenchor zu Gast im Kindergarten Sternschnuppe

Am Donnerstag war es so weit. Vor der Eingangstüre des Kindergartens standen schwarze Koffer.

Wer stellt sich uns heute vor?

Sarah Maier, Simon Glöckner, Andrea Zube und Christoph Glöckner vom Posaunenchor Essingen. Vier verschiedene Musikstücke zu Beginn stimmten uns ein. „Danke für diesen guten Morgen“ und „Laudato Si“ waren bekannt.

Kinder und Erzieherinnen kamen mit Schlafanzug und Kuscheltier und machten es sich gemütlich. Doch lange blieb es nicht ruhig im Haus, der Fanfarenzug der Haugga-Narren Essingen fand schnell seinen Weg zu uns und sie spielten uns ein paar Lieder vor. Danach wurde es nochmals richtig gemütlich, als es zum Kino in unseren Turnraum ging.

Abgerundet wurde die Faschingsfeier am Rosenmontag mit dem Besuch der Schönbrunn-Narren. Als erstes führten die Zappelkids ihren Tanz vor, anschließend die Kindergarde die ihren diesjährigen Gardetanz nochmals aufführen durfte. Mit einem lauten „TSV – Helau“ zogen sie weiter zu den anderen Kindergärten. Auch euch ein herzliches Dankeschön für diesen tollen Besuch. An die Oberburg-Hexen mit 3 kräftigen „Oberburg – Hexen“ An die Haugga-Narren Essingen mit 3 kräftigen „Haugg-Narre“ Und an die Schönbrunnarren mit 3- kräftigen „TSV – Helau“.



SCHULNACHRICHTEN

Parkschule Essingen



Die Klassen 3a und 3b zu Besuch im Dorfmuseum Essingen

Immer wieder einen Besuch wert!

Die Klassen 3a und 3b waren im Februar zu Besuch im Essinger Dorfmuseum. Angefangen von den Steinzeit-Funden in der Umgebung über das „Dorfgefängnis“ mit Arrestzelle, dem Hochzeitsanzug des Bürgermeisters, dem Holzpferd eines antiken Karussells und vielen andere „Schätzen“ konnten sich die Kinder einen Eindruck über das Leben von damals machen. Besonderes Interesse fand das Schulzimmer mit seiner historischen Ausstattung, aber auch die vielen mitunter selbst erlebten Geschichten unserer beiden Museumsführer ließen Urgroßmutterzeiten für uns alle lebendig werden.

Vielen herzlichen Dank an Herrn Dr. Bolten und Herrn Schmid.
Kerstin Herzog und Ariela Weber



IMPRESSUM

Verantwortlich für den amtlichen Inhalt einschließlich der Sitzungsberichte der Gemeindeorgane und anderer Veröffentlichungen der Gemeindeverwaltung Essingen ist Bürgermeister Hofer oder sein Vertreter im Amt. Für den übrigen Inhalt der jeweilige Auftraggeber.

Druck und Verlag: Krieger-Verlag GmbH, Postfach 11 03, 74568 Blaufelden, Telefon 0 79 53/98 01-0, Telefax 98 01-90

Musikschule Essingen



Liebhaberorchester Essingen

Vorbeikommen und reinschnuppern!

Du hast Freude an der Musik und spielst ein Streich-, Holzblas-, oder Zupfinstrument?
Dann komm einfach mal bei uns vorbei, du musst nicht alleine vorspielen! Probiere einfach aus ob du die Literatur bewältigst. Keine Angst, es ist nicht schwer!
Wir hätten DICH sehr gerne dabei!

Kontakt: musikschule@essingen.de

Geprobt wird montags von 19.00 Uhr - 20.00 Uhr
in der Musikschule Essingen, Schulstraße 29.
Wir freuen uns auf Dich!



GEMEINDEBÜCHEREI

Bürgerbibliothek Essingen



Unsere Empfehlungen in der Bürgerbibliothek:

Lina Albrecht: Die Inselpension – Heimkehr ans Meer Band 1 – Sehnsuchtstage Band 2

Ein bewegender Roman, auf der Insel Jüst. Der einem vor Augen führt, dass Karriere und Geld nicht alles ist was zählt. Es geht um familiäre sowie freundschaftliche Probleme und natürlich die Liebe.

Svenja Lassen: Muschelträume Band 1 bis 4

Das Meer heilt alle Wunden ... auch gebrochene Herzen.
Nora ist überglücklich! Die Zeit der Fernbeziehung mit ihrem Freund Markus ist endlich vorbei. Noras Kisten sind gepackt, der Umzugswagen steht schon vor der Tür als Markus plötzlich verkündet, er braucht eine Beziehungspause. Per Brief! Wer macht denn bitte so was?

Nora beschließt, jetzt endlich mal etwas für sich zu tun: Das Meer wiedersehen und den schönen Gendarmenpfad an der Ostseeküste bewandern. Ihre unbequemen Wanderschuhe machen ihr allerdings schnell einen Strich durch die Rechnung. Zum Glück rettet sie ein Einheimischer und bietet ihr eine Mitfahrgelegenheit nach Flensburg an. Wenn ihr Retter Bent ihr nur nicht so unsympathisch vorkommen würde ... Etwas, das sich schneller ändert, als Nora sich hätte vorstellen können ... Und auch die Beziehung zu Markus ist noch nicht endgültig vom Tisch. Oder doch?

Träumen, lachen, lieben, einfach wohlfühlen! In ihrem heiteren Sommerroman „Muschelträume“ entführt Bestsellerautorin Svenja Lassen an die Ostsee und auf die idyllische Halbinsel Holnis. Freuen Sie sich auch auf den zweiten Wohlfühlroman aus der romantischen Küstenliebe-Reihe. In „Sonnenküsse“ sucht eine junge Frau in Flensburg nach ihrem unbekanntem Vater und findet etwas, das sie sich nie zu erträumen gewagt hätte ...

Volker Kutscher: Märzgefallene Band 5

Rath ermittelt in einer mysteriösen Mordserie
Rosenmontag 1933. Gereon Rath feiert Karneval in Köln, und der Morgen danach beginnt mit einem heftigen Kater, der falschen Frau im Bett und einem Anruf aus Berlin: Der Reichstag steht in Flammen! Sofortige Urlaubssperre!

Zurück in Berlin, wird Rath in die Kommunistenhatz der politischen Polizei eingespannt und soll eine mysteriöse Mordserie aufklären, der etliche Weltkriegsveteranen zum Opfer fallen. Nebenher muss er einen Geschäftsfreund des Gangsterbosses Johann Marlow aus den Klauen der SA befreien und sich um die Vorbereitungen der Hochzeit mit seiner Dauerverlobten Charly kümmern.

Jussi Adler Olsen: Das Alphabethaus

Der schaurigste Kriegsschauplatz ist die Seele
Hinter den feindlichen Linien wartet der Tod. Oder etwas noch viel Schlimmeres ...

Ein Anti-Kriegs-Roman. Ein Buch über Freundschaft. Eine Detektivgeschichte. Der neue Standalone von Jussi Adler-Olsen.

1944. Die jungen britischen Piloten James und Bryan, unzertrennliche Freunde seit ihrer Kindheit, stürzen über deutschem Territorium ab. Schwerverletzt und unter falscher Identität gelangen sie in eine Nervenheilanstalt im Schwarzwald. Ihre einzige Chance zu überleben besteht darin, psychisch krank zu spielen. Noch wissen die beiden Männer nicht, dass erst hier, im „Alphabethaus“, die wahre Hölle auf sie wartet. Jahrzehnte später kehrt mit Gewalt zurück, was längst vergangen und vergessen schien. Und es fordert unerbittlich neue Opfer.

Für unsere jungen Leser

Wir haben tolle neue Bilderbücher für unsere Kleinen ab 4 Jahre gekauft.

Mit wunderschönen lustigen Zeichnungen. Sie sind schon in den beliebten Stöberkisten vergraben.

Die Titel sind folgende:

Mit Findus durchs ganze Jahr

Wir sind wunderbar verschieden

Wie Henri Henriette fand

Heinrich will brüten

Hase Hibiskus und der Möhrenklaus

Du fehlst so, Hase!

Wir essen keine Mitschüler

Wir betreuen unseren Klassenfisch

Wir rocken die Mitschüler

Henri, der mutige Angsthase

Gerne begrüßen wir unsere Besucher zu folgenden Öffnungszeiten:

Dienstag: 15.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag: 15.00 – 18.00 Uhr

Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr

SONSTIGE AML. BEKANNTMACHUNGEN

Agentur für Arbeit Aalen

Informationsveranstaltung

COOLE Jobs & COOLE Leute gibt's auch in der Behörde

DU interessierst dich für einen COOLEN JOB?

In kurzen Impulsvorträgen präsentieren dir die Agentur für Arbeit, das Landratsamt, die Stadt Aalen, das Finanzamt und die deutsche Rentenversicherung ihre Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten. Im „Markt der Möglichkeiten“ bekommst du anschließend **alle Antworten auf DEINE FRAGEN.**

Hört sich spannend an – ist es auch!

WANN: **27. März 2025 | 17.00 Uhr**

WO: **BIZ Berufsinformationszentrum |**
Agentur für Arbeit Aalen

Bitte melde dich unter <https://eveeno.com/oed2025> oder per QR-Code an.



WICHTIGE INFO!

In der **Agentur für Arbeit Aalen** ist mit ihren **Geschäftsstellen in Heidenheim und Schwäbisch Gmünd** nur noch ausschließlich eine **ONLINE-TERMINIERUNG möglich!**

ONLINE TERMINVERGABE:

<https://web.arbeitsagentur.de/portal/terminvereinbarung/pc/agenturen/anliegenauswahl>

Caritas Ost-Württemberg

Ehrenamtsbörse in Aalen und Ellwangen

Im Rahmen des Sozialführerscheins stellen sich verschiedene soziale Einrichtungen und Dienste aus dem Raum Aalen/Ellwangen vor. Sie präsentieren die vielfältigen Möglichkeiten, wie sich Menschen ehrenamtlich sozial engagieren können.

Die Ehrenamtsbörse findet in Aalen am Mittwoch, 26. März 2025 von 18.30 – 21.00 Uhr im Salvatorheim Aalen (Bohlstr. 5) und in Ellwangen am Donnerstag, 27. März 2025 von 19.30 – 22.00 Uhr im Speratushaus (Freigasse 5) statt.

Zu Beginn stellen sich die anwesenden Einrichtungen kurz vor. Eine offene Marktphase schließt sich an. Mitarbeitende der Einrichtungen und Dienste stehen dabei an Informationsständen für Gespräche zur Verfügung.

Die Ehrenamtsbörse wendet sich nicht nur an Menschen, die sich für ein Ehrenamt im sozialen Bereich interessieren, sondern auch an alle, die Interesse am sozialen Netz im Raum Aalen/Ellwangen haben. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

Bis 31. März noch freiwillige Rentenbeiträge für 2024 einzahlen

Rentenanspruch erwerben und Rente erhöhen

Wer nicht oder nicht mehr in der gesetzlichen Rentenversicherung pflichtversichert ist, sollte sich über die Möglichkeit freiwilliger Rentenbeiträge informieren. Damit kann ein eigener Rentenanspruch erworben, erhöht oder eine schon bestehende Anwartschaft auf Erwerbsminderungsrente unter bestimmten Voraussetzungen aufrechterhalten werden. Freiwillige Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung für 2024 können noch bis zum Stichtag 31. März 2025 gezahlt werden. Darauf weist die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) hin.

Wer kann freiwillige Beiträge leisten?

Grundsätzlich dürfen alle Menschen, die mindestens 16 Jahre alt sind – unabhängig von ihrer Staatsbürgerschaft – freiwillige Beiträge leisten, sofern sie in Deutschland leben und nicht bereits pflichtversichert in der gesetzlichen Rentenversicherung sind. Diese Möglichkeit besteht zudem für deutsche Staatsangehörige, die ihren Wohnsitz im Ausland haben. Auch wer eine vorgezogene Altersrente bezieht, kann bis zum Erreichen des regulären Rentenalters freiwillige Beiträge zahlen. Dies erhöht dann die Rente mit Erreichen der Regelaltersgrenze.

Höhe der freiwilligen Beiträge

Freiwillige Beiträge sind attraktiv, da sich durch diese die spätere Altersrente erhöht oder gegebenenfalls ein Anspruch auf eine Altersrente erst entsteht. Die Anzahl und Höhe der Beiträge ist innerhalb eines bestimmten Rahmens selbst bestimmbar: Auf die Anzahl der bis zu 12 Monatsbeiträge kommt es an, wenn Mindestversicherungszeiten für einen Rentenanspruch benötigt werden. Hingegen ist die Höhe der Beiträge wichtig, wenn die eigenen Rentenansprüche gesteigert werden sollen. Die monatliche Beitragshöhe ist beliebig zwischen 103,42 Euro und 1.404,30 Euro wählbar.

Antrag erforderlich

Wichtig dabei: Vorab sollte jedoch geprüft werden, ob ein Anspruch auf freiwillige Beitragszahlung besteht. Dafür ist ein Antrag (Formular V0060) erforderlich. Dieser kann online ausgefüllt und verschickt werden.

Information und Beratung

Mehr Informationen enthält die kostenfreie Broschüre „Freiwillig rentenversichert: Ihre Vorteile“. Sie kann unter www.deutscherentenversicherung.de heruntergeladen oder bestellt werden. Anträge auf freiwillige Beitragszahlungen können über das Formular V0060 online unter www.eservice-drv.de gestellt werden. Kontakt zur regionalen Beratung – online, telefonisch, per Video oder vor Ort unter www.drv-bw.de/kontakt: Hier finden sich auch die Adressen der ehrenamtlichen Versichertenberatern aus der eigenen Nachbarschaft.

Industrie- und Handelskammer Ostwürttemberg

Schöpferische Zerstörung und kleinteilige Regelungen: Warum fällt uns Bürokratieabbau so schwer? – Veranstaltung mit Prof. Dr. Hartmut Rosa

Vom Handelnden zum Vollziehenden

Am 26. Februar 2025 fand in der IHK Ostwürttemberg in Heidenheim eine hochkarätig besetzte Veranstaltung des Wirtschaftsclubs Ostwürttemberg (WCO) statt. Unter dem Titel „Schöpferische Zerstörung und kleinteilige Regelungen: Warum fällt uns der Bürokratieabbau so schwer?“ diskutierten Experten aus Wissenschaft und Wirtschaft die Herausforderungen und Möglichkeiten des Bürokratieabbaus.

Nach der Begrüßung durch IHK-Hauptgeschäftsführer Thilo Rentschler, der die Bedeutung des Themas auch im Zusammenhang mit der Offensive „Zukunft Ostwürttemberg“ und der Wohnungsbauoffensive in der Region hervorhob, folgte ein Impulsvortrag von Dr. Andreja Benkovic (IHK). Nach einer Einführung und der Information über die Ergebnisse des aktuellen Unternehmensbarometers in Ostwürttemberg, stellte sie die Thesen des österreichischen Ökonomen Joseph Schumpeter zur „schöpferischen Zerstörung“ vor und zeichnete sein Leben und Wirken von den Anfängen nach. Sie ordnete es in das Umfeld wichtiger zu der Zeit Schumpeters wirkender Wirtschaftswissenschaftler ein.

Im Anschluss sprach Prof. Dr. Hartmut Rosa (Universitäten Jena und Erfurt) über seine sozialwissenschaftliche Perspektive auf die „Regelungswut“ unserer Gesellschaft. Seine These: Eine moderne Gesellschaft kann sich nur durch stetige Dynamik stabilisieren, was zu einem immer dichteren Netz an Regelungen führt. In seinem Vortrag mit Bezug auf sein entstehendes Buch „Unverfügbarkeit und Resonanz“ skizzierte Rosa, warum wir zunehmend vom Handelnden zum Vollziehenden werden.

Die anschließende Podiumsdiskussion, moderiert von Thomas Schaber (WCO), bot den zahlreichen Gästen die Möglichkeit, sich aktiv einzubringen. Die Landtagsabgeordnete Clara Resch sowie Ulrich Betzold, IHK-Vizepräsident und Geschäftsführer der Arnulf Betzold GmbH in Ellwangen, bereicherten die Diskussion mit praxisnahen Perspektiven aus der Wirtschaft und vielen Fragen. Besonders intensiv wurde die Frage erörtert, ob und wie sich Unternehmen aus dem zunehmenden Regelungsdruck befreien können. Zum Abschluss nutzten die Teilnehmenden die Gelegenheit zum Networking und weiterem fachlichen Austausch oder zum Kauf eines Buches von Prof. Dr. Rosa. Die Veranstaltung zeigte eindrucksvoll, wie wichtig eine ausgewogene Balance zwischen notwendiger Regulierung und unternehmerischer Freiheit für die Zukunftsfähigkeit des Wirtschaftsstandorts Deutschland ist und regte zu weiteren Gesprächen an.

Veranstaltungshinweis

Pflege – was nun? Wie pflegende Angehörige unterstützt werden können

Am Dienstag, 25. März 2025, ab 15.00 Uhr veranstaltet die IHK Ostwürttemberg in Kooperation mit den Landratsämtern Heidenheim und Ostalbkreis einen kostenfreien Informationsnachmittag zum Thema Pflege. Immer mehr Pflegebedürftige werden zu Hause von Angehörigen versorgt, die häufig berufstätig sind.

Dabei zeigt sich: Pflegen und arbeiten – das ist eine vielschichtige Herausforderung: **Beschäftigte** sehen sich immer häufiger mit der Frage konfrontiert, wie sie die Pflege von An- und Zugehörigen mit ihrem Beruf in Einklang bringen können. **Betriebe und Betriebs-/Personalräte** müssen auf befristete Ausfälle oder kurzfristige Änderungen der Pflegeumstände ihrer Beschäftigten reagieren.

Gemeinsam mit Vertreter/-innen der beiden Landratsämter, der PH Schwäbisch Gmünd und familyNet wollen wir Antworten auf Fragen zum Thema Vereinbarkeit von Pflege und Beruf geben: Welche Herausforderungen müssen pflegende Beschäftigte und ihre Arbeitgeber bewältigen? Was brauchen pflegende Angehörige, um weiterhin ihrem Beruf nachgehen zu können? Und wie können Unternehmen ihre Beschäftigten unterstützen? Welche Unterstützungsmöglichkeiten und Versorgungsstrukturen gibt es in der Region Ostwürttemberg?

Die Veranstaltung findet im IHK-Bildungszentrum, Blezingerstr. 3, Aalen statt.

Bitte melden Sie sich an unter <https://event-ihk.de/pflege0325>. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.



FF-PV Großkuchener Feld

Bebauungsplan/FNP-Änderung/ Auslegungsbeschluss/ Satzung über örtliche Bauvorschriften

Bekanntmachung der Auslegungsbeschlüsse nach § 3 Absatz 2 BauGB des vorhabenbezogenen Bebauungsplanentwurfes „FF-PV Großkuchener Feld“ im Planbereich 31, Plan Nr. 31-02 in Aalen-Ebnat vom 3.1.2025 (Büro HPC AG, Harburg/ Stadtplanungsamt Aalen/Amt für Vermessung, Liegenschaften und Bauverwaltung Aalen), Begründung mit Umweltbericht vom 3.1.2025 (Büro HPC AG, Harburg) und der Satzung über örtliche Bauvorschriften für das Bebauungsplangebiet, Plan Nr. 31-02 sowie 89. FNP-Änderung „Großkuchener Feld“ in Aalen-Ebnat

Der Gemeinderat der Stadt Aalen hat in seiner Sitzung am 20.2.2025 die Entwürfe des vorstehend genannten Bebauungsplanes und der Satzung über örtliche Bauvorschriften, den Vorhaben- und Erschließungsplan (Lageplan mit Schnittzeichnungen vom 3.1.2025, HPC Harburg) sowie die Begründung mit Umweltbericht für das Bebauungsplangebiet, Plan Nr. 31-02 gebilligt. Die Abwägungsvorschläge zu den Stellungnahmen aus der frühzeitigen Beteiligung sind Grundlage für die Planfassung für die 1. Veröffentlichung im Internet.

Der Gemeinsame Ausschuss der Verwaltungsgemeinschaft der Stadt Aalen mit den Gemeinden Essingen und Hüttlingen hat in seiner Sitzung am 25.2.2025 den Entwurf der Flächennutzungsplanänderung im Bereich „Großkuchener Feld“ in Aalen-Ebnat (89. FNP-Änderung) gebilligt. Die Änderung des Flächennutzungsplans für die Verwaltungsgemeinschaft Aalen ist im Parallelverfahren zu ändern.

Der Geltungsbereich des Bebauungsplans und der Satzung über örtliche Bauvorschriften sowie die Abgrenzung des Änderungsbereichs der 89. FNP-Änderung weichen von den Geltungsbereichen des Aufstellungsbeschlusses (Stand: 19.3.2024) geringfügig ab. Der geänderten Abgrenzungen des Geltungsbereichs des Bebauungsplans sowie des Änderungsbereichs der FNP-Änderung wurde zugestimmt.

Das Plangebiet befindet sich südöstlich von Aalen-Ebnat, südlich von Diepertsbuch und etwa 500 Meter östlich von Niesitz. Es wird begrenzt durch die Hofstelle Diepertsbuch im Norden, dem Wirtschaftsweg am Hagenbucher Feld im Nordwesten sowie Wald-

flächen im Südwesten, Süden und Osten. Das Plangebiet wird von einer 380-kV-Leitung in Nord-Süd-Richtung gequert und grenzt im Süden direkt an die Gemarkung von Heidenheim-Großkuchen an.

Das Plangebiet wird durch folgende Flurstücke begrenzt bzw. folgende Flurstücke werden geschnitten:

Im Osten: 3675 (Wald)
Im Süden: 657/2 (Wald, Gemarkung Großkuchen)
Im Westen: 3676, 3677, 3674/1 (Hagenbucher Feld)
Im Norden: 3674/2, 3673 (Diepertsbuch)

Die Größe des Plangebiets beträgt ca. 42,3 ha, davon sind ca. 6,1 ha als Grünflächen ausgewiesen. Der räumliche Geltungsbereich des Bebauungsplans umfasst das Grundstück mit der Flurstücksnummer 3674/3 und eine Teilfläche der Flurstücksnummer 3674/2 der Stadt Aalen, Gemarkung Ebnat. Die Satzung gilt auch für die extern gelegenen Ausgleichsflächen nördlich und nordwestlich des Plangebiets. Es handelt sich dabei um Teilflächen auf den Flurstücksnummern 3625, 3674 und 3737 der Stadt Aalen, Gemarkung Ebnat.

Die Stadt Aalen hat sich 2021 das Ziel gesetzt, bis 2035 klimaneutral zu werden. Zu einer erfolgreichen Umsetzung der Klimaneutralität ist ein weiterer Ausbau von Anlagen zur Erzeugung erneuerbarer Energien vor Ort erforderlich. Aus diesem Grund ist geplant, im Stadtgebiet Aalen mehrere Freiflächen-Photovoltaikanlagen (FF-PV-Anlagen) zur klimaneutralen Stromgewinnung zu errichten. Bisher gibt es im Stadtgebiet vor allem PV-Anlagen im Siedlungsbereich auf Gebäudedächern und Fassaden. Damit die Ziele der Klimaneutralität und der Energiewende erreicht werden können, ist es erforderlich, sowohl im Siedlungsbereich als auch ergänzend dazu im Außenbereich weitere PV-Anlagen zu installieren.

Mit dem vorhabenbezogenen Bebauungsplan „FF-PV Großkuchener Feld“ und den dazu festgesetzten örtlichen Bauvorschriften sollen die baurechtlichen Voraussetzungen geschaffen werden.

Der vorhabenbezogene Bebauungsplan soll die Rechtsgrundlage für ein Sondergebiet zur großflächigen Nutzung der Solarenergie für eine umweltfreundliche Stromerzeugung schaffen.

Die Veröffentlichung des Bebauungsplanentwurfs und der Begründung mit Umweltbericht sowie die Planunterlagen zur 89. FNP-Änderung erfolgt in der Zeit vom 17. März 2025 bis einschließlich 2. Mai 2025 im Internet unter www.aalen.de/planungsbeteiligung oder unter www.aalen.de/Entwickeln/Bauen/Bauleitplanung. Die Planunterlagen können dort eingesehen werden. Zusätzlich zur Veröffentlichung im Internet werden die Planungsunterlagen in der Zeit vom 17. März 2025 bis einschließlich 2. Mai 2025 im Rathaus Aalen, Marktplatz 30, 73430 Aalen öffentlich zur Einsichtnahme ausgelegt. Die Öffnungszeiten des Rathauses sind von Montag bis Freitag, 8.30 – 12.00 Uhr, Montag und Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr und Donnerstag, 14.00 – 18.00 Uhr. Außerhalb dieser Zeiten können andere Termine vereinbart werden (Tel. 07361/52-1511 oder per E-Mail stadtplanungsamt@aalen.de). Auskünfte werden ebenfalls im Stadtplanungsamt gegeben.

Diese Informationsmöglichkeit ist ausschließlich für die Beteiligung der Öffentlichkeit im Bebauungsplanverfahren bestimmt. Bei einer unzulässigen Weiterverarbeitung eines Bebauungsplanentwurfes übernimmt die Stadt Aalen keine Gewährleistung (Verbindlichkeit haben nur die Originale).

Zu den Planentwürfen werden zu folgenden Themen wesentliche, bereits vorliegende umweltbezogene Stellungnahmen ausgelegt:

- Höchstspannungsfreileitung (elektrische Aufladungen, elektromagnetische Felder, Koronageräusche, Eisabwurf, Abschattung)
- geschützte Biotope/Naturdenkmale/Gehölz- und Baumbestand
- Klimaschutz/Klimaanpassung
- Starkregenereignisse/Hochwasser
- Flächenbedarf/Umgang mit Grund und Boden/Alternativenprüfung
- Denkmalschutz/Archäologie
- Geologie
- Regenwasserbewirtschaftung/Grundwasser
- Verkehr
- Lichtemissionen

- Lärm/Schallemissionen
- Abwasser/Wasserversorgung/Wasserschutzgebiete
- Altlasten/Bodenschutz
- Landwirtschaft
- Tiere und Pflanzen

Folgende Arten von umweltbezogenen Informationen sind verfügbar und Teil der Auslegung:

Begründung mit Umweltbericht (HPC AG, Harburg, 3.1.2025): Mensch:

- Beeinträchtigung der Wohn- und Wohnumfeldqualität gering
- visuelle Beeinträchtigungen des Landschafts- und Ortsbilds wird durch Lage, Eingrünung und landschaftliche Einbindung reduziert
- Immissionsbelastungen (z. B. durch Transformatoren) unerheblich
- bau-, anlagen- und betriebsbedingte Emissionen der FF-PV-Anlage möglich
- Verlust von Freiraumstrukturen durch Bebauung
- Auswirkungen auf ortsnahe Erholung
- keine Beeinträchtigung des Wegenetzes
- bau-, anlagen- und betriebsbedingte Wirkungen unerheblich

Pflanzen/Tiere/Biotope:

- Vorbelastung der Wiesen- und Ackerflächen durch intensive landwirtschaftliche Nutzung
- Verlust von Offenlandbiotopen (insgesamt 3 Reviere der Feldlerche durch Bebauung und Kulissenwirkung betroffen)
- Kompensation innerhalb von geeigneten Ackerflächen als vorgezogene Ausgleichsmaßnahme (CEF-Maßnahme)
- Bereicherung der Landschaft durch Biotopstrukturen (Eingrünung und Pflanzgebote für Hecken)
- Waldrand als mögliches Jagdhabitat von Fledermäusen bleibt bestehen
- Erhalt ausreichender Jagdhabitats in der freien Landschaft für Greifvögel
- Kompensation sonstiger Beeinträchtigungen der Fauna durch die Anlage von Hecken mit Saumbereichen
- erhebliche bau-, anlagen- und betriebsbedingte Beeinträchtigungen nicht zu erwarten

Boden:

- derzeit intensive landwirtschaftliche Acker- und Grünlandnutzung mit den damit möglicherweise verbundenen Beeinträchtigungen durch Strukturschäden, Entwässerung und Erosion
- Beeinträchtigungen des Schutzgutes Boden durch Überbauung, Versiegelung und Bodenumlagerungen möglich
- Eingriffe in das Schutzgut Boden bei der Aufständigung der Solarmodule durch den Einsatz von Ramm- oder Schraubfundamenten gering
- ökologische Aufwertung durch Aufgabe der intensiven Nutzung und die überwiegend extensive Nutzung der Flächen durch die Planung
- Kompensation erfolgt für negative Auswirkungen (Eingriffs-/Ausgleichsbilanzierung)
- Hochwertiger Oberboden (Vorbehaltsflur Stufe I) bleibt erhalten und wird durch die bestehende Rückbauverpflichtung wieder für die Landwirtschaft nutzbar
- erhebliche bau-, anlagen- und betriebsbedingte Beeinträchtigungen nicht zu erwarten

Wasser:

- derzeit intensive landwirtschaftliche Nutzung mit den damit möglicherweise verbundenen Beeinträchtigungen durch Stoffeinträge, Drainagen und Erhöhung der Vorflutleistung
- vollständige Versickerung des Niederschlagswassers weiterhin großflächig auf der Fläche möglich
- projektbedingte Gefährdung des Grundwassers ist nicht zu erwarten
- Oberflächengewässer werden nicht tangiert
- Verbesserung der Situation hinsichtlich der Grundwasserqualität durch die Extensivierung der Nutzung auf dem überwiegenden Teil der Flächen
- erhebliche bau-, anlagen- und betriebsbedingte Beeinträchtigungen nicht zu erwarten

Klima/Luft:

- bislang landwirtschaftliche Nutzung mit hoher klimaökologischer Funktion (Kaltluftbildung) und geringer lufthygienischer Funktion (Filterwirkung der Vegetationsbestände)
- Verbesserung der lufthygienischen Funktion durch Schaffung von dauerhaften Vegetationsstrukturen und dauerhafte Begrünung der Flächen
- erhöhte Wärmeabstrahlung auf versiegelten und mit Modulen überstellten Flächen
- Minderung der klimahygienischen Ausgleichsleistungen der Fläche möglich
- Beschattung und dauerhafte Begrünung schafft ausgleichende Klimawirkungen
- insgesamt keine Beeinträchtigung des Klimapotenzials zu erwarten
- erhebliche bau-, anlagen- und betriebsbedingte Beeinträchtigungen nicht zu erwarten

Landschaft (Orts- und Landschaftsbild):

- vorbelastete Kulturlandschaft, geprägt von intensiver landwirtschaftlicher Nutzung und Leitungs- bzw. Verkehrsinfrastruktur mit geringer Erlebnisvielfalt
- Planung führt zu weiterer technischer Überformung der zuvor überwiegend freien Landschaft
- negative Auswirkungen auf das Schutzgut Landschaft möglich
- erhebliche Beeinträchtigung des Landschaftsbildes durch technische Überformung der Topografie und Landschaft ist unvermeidbar
- Gestaltung der Ränder des Sondergebiets als Grünflächen und Eingrünung als Maßnahme zur Verminderung dieser Beeinträchtigung
- erhebliche bau- und betriebsbedingte Beeinträchtigungen nicht zu erwarten

Kultur- und sonstige Sachgüter:

- negative Auswirkungen auf Kultur- und Sachgüter sind durch das Planungsvorhaben nicht zu erwarten
- bau-, anlagen- und betriebsbedingte Beeinträchtigungen sind nicht zu erwarten

Wechselwirkungen:

- Auswirkungen auf das Schutzgut Klima/Luft haben Wechselwirkungen auf das Schutzgut Mensch
- Auswirkungen auf das Schutzgut Landschaft haben Wechselwirkungen auf das Schutzgut Mensch

Sonstige:

- keine

Stellungnahmen/Abwägung:

TransnetBW:

- Hinweis auf Auswirkungen (elektrische Aufladungen, elektromagnetische Felder, Koronageräusche, Eisabwurf, Abschattung) der Höchstspannungsfreileitung, die im Plangebiet verläuft

ANO:

- Entnahme landwirtschaftlicher Produktionsflächen soll vermieden werden
- Hinweis auf Schutz der angrenzenden Biotope/Naturdenkmale
- Umweltbericht/saP/GOP gefordert

RP Stuttgart –

Stabsstelle Energiewende, Windenergie und Klimaschutz:

- Einsatz erneuerbarer Energien ist aus Klimaschutzgesichtspunkten von hoher Bedeutung
- Planung leistet wirksamen Beitrag zum Ausbau der erneuerbaren Energien und zum Klimaschutz

RP Stuttgart – Raumordnung:

- Hinweise auf Prüfpflichten des Bundesraumordnungsplans Hochwasser im Hinblick auf Starkregenereignisse
- Hinweis auf Rückbauverpflichtung der FF-PV-Anlage nach Nutzungsaufgabe
- Vorhaben befindet sich in einem Schutzbedürftigen Bereich für Landwirtschaft und Bodenschutz nach PS 3.2.2 (G) Regionalplan Ostwürttemberg 2010
- Hinweis auf Schonung landwirtschaftlicher Produktionsflächen nach PS 5.3.2 (Z), LEP 2002 aufgrund Einstufung als Vorbehaltsflur I (LEL 2022)

- Vorhaben befindet sich hinsichtlich des Regionalplan 2035 nach dessen jetzigem Entwurfsstand in einem Vorranggebiet für die Landwirtschaft (PS 3.2.3.2 [Z]), einem Vorbehaltsgebiet für Bodenschutz (PS 3.2.2.2 [G]) sowie einem Vorbehaltsgebiet für Naturschutz und Landschaftspflege (PS 3.2.1.2 [G])

RP Stuttgart – Landesamt für Denkmalpflege:

- Hinweis auf archäologischen Prüffall „Vorgeschichtliches Grabhügelfeld“, Listen-Nr. 11, innerhalb des Plangebiets

RP Freiburg –

Landesamt für Geologie, Rohstoffe und Bergbau

- Plangebiet befindet sich im Ausstrichbereich der Gesteine der Oberjura-Massenkalk-Formation bzw. des Oberen Massenkalkes, welche teilweise von quartären Lockergesteinen überlagert werden
- mit einem oberflächennahen saisonalen Schwinden (bei Austrocknung) und Quellen (bei Wiederbefeuchtung) des tonigen/tonig-schluffigen Verwitterungsbodens ist zu rechnen
- Verkarstungserscheinungen (offene oder lehmerfüllte Spalten, Hohlräume, Dolinen) sind nicht auszuschließen
- Vorhaben liegt in Wasserschutzzone III
- Planung liegt nicht in einem aktuellen Bergbauegebiet

Regionalverband Ostwürttemberg:

- Vorhaben befindet sich in einem Schutzbedürftigen Bereich für Landwirtschaft und Bodenschutz nach PS 3.2.2 (G) Regionalplan Ostwürttemberg 2010
- Fläche ist nach dem 2. Anhörungsentwurf der Gesamtfortschreibung des Regionalplans Ostwürttemberg 2035 als Vorranggebiet für die Landwirtschaft (PS 3.2.3.2 [Z]), als Vorbehaltsgebiet für Bodenschutz (PS 3.2.2.2 [G]) und als Vorbehaltsgebiet für Naturschutz und Landschaftspflege (PS 3.2.1.2 [G]) festgelegt.

Landratsamt Ostalbkreis – Verkehrsinfrastruktur:

- Vermeidung von visuellen Beeinträchtigungen der Verkehrsteilnehmer durch die Anlage (Blendwirkung, Ablenkung) ist sicherzustellen
- Erschließungsplanung ist darzustellen
- notwendige Sichtfelder sind an der Einmündung der Erschließungsstraße zur Kreisstraße sicherzustellen.
- Abwasser und Oberflächenwasser ist innerhalb des Plangebiets zu sammeln und abzuführen

Landratsamt Ostalbkreis – Umwelt und Gewerbeaufsicht:

- Lichtemissionen durch die Anlage sind zu vermeiden
- Schallemissionen durch die Transformatoren müssen die Vorgaben der TA-Lärm einhalten

Landratsamt Ostalbkreis – Wasserwirtschaft

- Niederschlagswasser ist breitflächig über die belebte Bodenzone zu versickern
- Vorhaben befindet sich innerhalb der weiteren Schutzzone (Zone III) des festgesetzten Wasserschutzgebietes zum Schutz der Wasserfassungen des Zweckverbands Landeswasserversorgung Stuttgart „Im Egautal“
- Erstellung eines Bodenschutzkonzepts und bodenkundliche Baubegleitung sind notwendig
- Eingriffs-/Ausgleichsbilanzierung für das Schutzgut Boden ist vorzulegen

Landratsamt Ostalbkreis – Landwirtschaft

- Plangebiet ist im Flächennutzungsplan der Verwaltungsgemeinschaft Aalen als landwirtschaftliche Fläche festgesetzt
- gesamtes Plangebiet ist als Vorbehaltsflur I (Flurbilanz 2022) eingestuft
- zum Schutz der Landwirtschaft und der heimischen Nahrungsmittelerzeugung ist mit landwirtschaftlich genutzten Böden höchst ressourcenschonend und flächensparend umzugehen
- Vorhaben trägt mit seiner Flächengröße zur Erhöhung des Flächendrucks auf die Restflächen bei

Landratsamt Ostalbkreis – Naturschutz

- Vorlage eines Umweltberichts mit Eingriffs-/Ausgleichsbilanzierung und einer speziellen artenschutzrechtlichen Prüfung (saP) gefordert
- Begrünung mit einer Feldhecke und Säumen ist vorzusehen

- entlang der Waldränder nach Westen, Süden und Osten ist keine Eingrünung erforderlich
- Biotop „Feldhecke zwischen Niesitz und Diepertsbuch“ im Plangebiet ist zu erhalten
- Biotop „Feldgehölz östlich Diepertsbuch“ und die Naturdenkmale „Feldgehölz beim Diepertsbucher Hof“ sowie „Hülbe im Hagenbacher Feld“ außerhalb des Plangebiets dürfen nicht beeinträchtigt werden

Gutachten:

- spezielle artenschutzrechtliche Prüfung (Büro Visual Ökologie, Dipl.-Biol. Hans-Georg Widmann, Esslingen, 18.12.2024)

Während der Veröffentlichungsfrist können Stellungnahmen abgegeben werden. Die Stellungnahmen sollen elektronisch (planverfahren@aalen.de oder über das eingerichtete Kontaktformular unter www.aalen.de/planungsbeteiligung) übermittelt werden. Bei Bedarf können Stellungnahmen auch schriftlich oder zur Niederschrift beim Stadtplanungsamt Aalen (Marktplatz 30, 73430 Aalen) sowie in den Gemeinden Essingen, Hüttlingen und im Rathaus Ebnat abgegeben werden. Es wird gebeten, die volle Anschrift anzugeben.

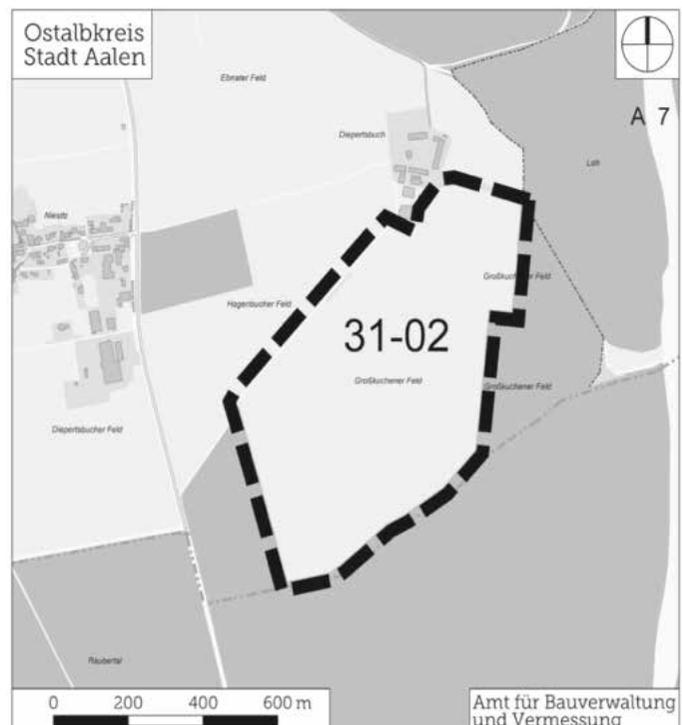
Stellungnahmen, die im Verfahren der Öffentlichkeits- und Behördenbeteiligung nicht fristgerecht abgegeben worden sind, können bei der Beschlussfassung über die Bauleitpläne gem. § 3 Abs. 2 und 3 BauGB und § 4a Abs. 5 BauGB unberücksichtigt bleiben, sofern die Gemeinde deren Inhalt nicht kannte und nicht hätte kennen müssen und deren Inhalt für die Rechtmäßigkeit der Bauleitpläne nicht von Bedeutung ist.

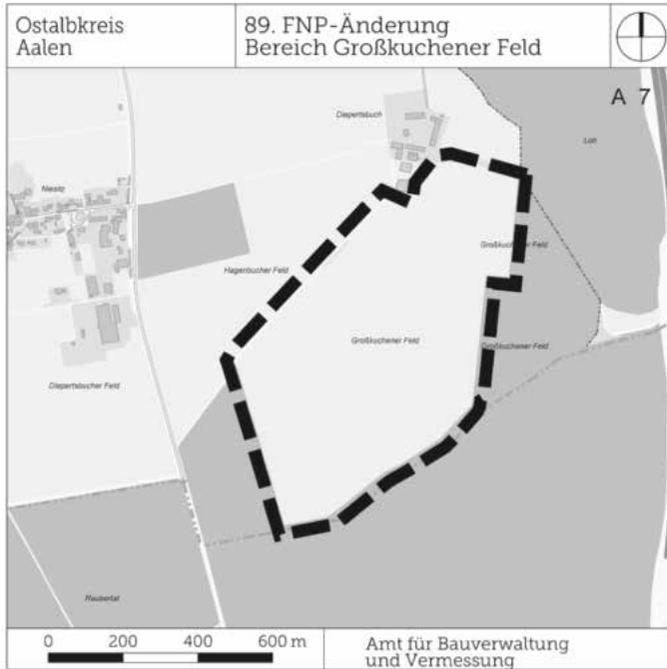
Ergänzender Hinweis zur Flächennutzungsplan-Änderung: Eine Vereinigung im Sinne des § 4 Absatz 3 Satz 1 Nummer 2 des Umwelt-Rechtsbehelfsgesetzes ist in einem Rechtsbehelfsverfahren nach § 7 Absatz 2 des Umwelt-Rechtsbehelfsgesetzes gemäß § 7 Absatz 3 Satz 1 des Umwelt-Rechtsbehelfsgesetzes mit allen Einwendungen ausgeschlossen, die sie im Rahmen der Auslegungsfrist nicht oder nicht rechtzeitig geltend gemacht hat, aber hätte geltend machen können.

Über die Stellungnahmen entscheidet der Gemeinderat in öffentlicher Sitzung.

Aalen, 10. März 2025

Bürgermeisteramt Aalen
Steidle
Erster Bürgermeister





**Evang. Kirchengemeinde
Essingen-Lauterburg**



TERMINE

Sonntag, 16. März 2025 – Reminiszere
Wochenspruch: Gott aber erweist seine Liebe zu uns darin, dass Christus für uns gestorben ist, als wir noch Sünder waren. (Röm 5,8)

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Ökumene



Weltgebetstag 2025

Am Freitag, den 7. März 2025 feierten Frauen und Männer aus den ökumenischen Kirchengemeinden Essingen und Lauterburg im neuen evangelischen Gemeindehaus in Essingen miteinander den Weltgebetstag.

In diesem Jahr kam der Weltgebetstag von den im Pazifik liegenden Cookinseln, mit dem Thema „wunderbar geschaffen“. Bei der Begrüßung „Kia orana“, wurde den Gästen ein Cocktail und eine Blume fürs Haar oder das Revers überreicht. Mit Wellenrauschen und einer eindrucksvollen Darstellung, auf der Leinwand, wurden die Anwesenden über die pazifische Weite, die geografische Lage, die Wirtschaft und Flora und Fauna der Cookinseln informiert. Während des Gottesdienstes begleitete der Singkreis Domino aus Lauterburg und Fabrizio Manchino am Klavier die Gemeinde mit wunderschönen melodischen Liedern von den Cookinseln. Im Anschluss saßen alle an den geschmückten Tischen beisammen und konnten sich von der leckeren Küche der Cookinseln überzeugen. Im nächsten Jahr kommt der Weltgebetstag aus Nigeria. Herzlichen Dank an das Vorbereitungsteam fürs Gestalten, Basteln, Kochen und Backen.



- 9.20 Uhr Gottesdienst mit Taufe in Lauterburg (Pfarrerin Engelmann)**
Die heilige Taufe empfängt Jamie Proch
Opfer: für verfolgte und bedrängte Christen
- 10.30 Uhr Gottesdienst mit Goldkonfirmation in Essingen (Pfarrerin Engelmann)**
Opfer: für verfolgte und bedrängte Christen
- 10.30 Uhr ökumenischer Weltgebetstag für Kinder** im Evang. Gemeindehaus Essingen
- Montag, 17. März 2025**
20.00 Uhr Posaunenchorprobe in Essingen
- Dienstag, 18. März 2025**
9.30 Uhr Mutter-Kind-Gruppe in Lauterburg
11.00 Uhr Andacht im Pflegewohnhaus
20.00 Uhr Kirchenchorprobe in Essingen
- Mittwoch, 19. März 2025**
9.30 Uhr Krabbelgruppe im Evang. Gemeindehaus Essingen
9.30 Uhr Tanzen im Evang. Gemeindehaus Essingen, s. u. Verschiedenes
15.45 Uhr Konfirmandenunterricht
- Donnerstag, 20. März 2025**
14.00 Uhr Seniorennachmittag in Essingen, s. u. Verschiedenes
19.00 Uhr Posaunenchorprobe in Lauterburg
- Freitag, 21. März 2025**
14.30 Uhr Kinderstunde in Lauterburg
16.00 Uhr Jungschar in Lauterburg
20.00 Uhr KGR-Sitzung in Essingen
- Sonntag, 23. März 2025 – Okuli**
9.20 Uhr Kein Gottesdienst in Lauterburg!
10.30 Uhr Gottesdienst mit Taufe in Essingen (Pfarrerin Engelmann)

VERSCHIEDENES

Tanzen bringt Freude ins Leben!

Mittwochs trifft sich eine bewegungsfreudige Gruppe im neuen evangelischen Gemeindehaus, um schwungvoll in den Tag zu tanzen. Im Kreis oder in Reihen wird zu Musik aus aller Welt getanzt. Die Tänze sind flott, langsam oder auch meditativ. Herzliche Einladung an alle, die Freude an Musik und Bewegung haben. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Einfach kommen, ausprobieren und Spaß haben! **Die nächsten Termine:** 19. März 2025, 26. März 2025, 9. April 2025, 14. Mai 2025, 21. Mai 2025,

28. Mai 2025 und 4. Juni 2025, jeweils mittwochs von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr im Evang. Gemeindehaus Essingen. **Kosten je Vormittag: 5 Euro.** Die Leitung hat Andrea Zube (Tanzleiterin beim BVST). Sie beantwortet auch gerne weitere Fragen. Tel. 07365/3829983.



Kaffee oder Tee? – Und ein bisschen mehr! Termine und Programm Seniorennachmittag in Essingen

Immer donnerstags um 14.00 Uhr im Evang. Gemeindehaus Essingen

20. März 2025 „Das einfache Glück“ – mit Dekanin i. R. Ursula Richter
24. April 2025 Spielenachmittag – gestaltet vom Seniorenteam
15. Mai 2025 „150 Jahre Albert Schweitzer“ – mit Pfarrer i. R. Thomas Wolf
12. Juni 2025 Ein bewegter Nachmittag – mit Andrea Zube
23. Juli 2025 **!!!Mittwoch!!! im kath. Gemeindehaus**
Ökumenischer Seniorennachmittag – Sommerfest

Essingen hilft

Am Mittwoch, dem **26. März 2025**, findet um **18.30 Uhr** die **Mitgliederversammlung von Essingen hilft im Evang. Gemeindehaus in Essingen** statt. Folgende Punkte stehen auf der Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Berichte des Vorstandes
3. Entlastung des Vorstandes
4. Satzungsänderung
5. Wahlen
 - Vorsitzender und Stellvertreter
 - Ersatz für Kirchenpflege
6. Verabschiedung der ausscheidenden Vorstandsmitglieder
7. Grußworte
8. Verschiedenes

Tagesordnungspunkte, die ergänzt werden sollen, müssen von den Mitgliedern mindestens eine Woche vor der Sitzung per E-Mail an essingen.hilft@web.de eingereicht werden. Über Ihr zahlreiches Erscheinen würden wir uns sehr freuen. Die Vorstandschaft

„Schwätza bei ra Supp“



15-mal wurden Menschen aus allen möglichen Altersgruppen und Konfessionen, durch das Team von „Schwätza bei ra Supp“, einer Initiative von **Essingen hilft**, eingeladen, an einem Tisch Platz zu nehmen und in Gemeinschaft lecker zu essen. So haben auch in diesem Jahr wieder viele tolle Begegnungen stattgefunden. Menschen wurden motiviert, das Haus zu verlassen und zwei Stunden mit Freunden, Nachbarn, alten Arbeitskollegen, neuen Bekannten, alten Bekannten, Sportfreunden und vielen anderen zu verbringen. Menschen haben in einer großen und bunten Gemeinschaft Zeit verbracht. Es wurde gemeinsam gegessen, geredet und gelacht, womit das Motto Schwätza bei ra Supp voll erfüllt wurde.

Dies alles wäre natürlich nicht möglich gewesen, ohne die unzähligen Stunden und die Hingabe, die das Team von „Schwätza bei ra Supp“ auch in diesem Jahr wieder gemeinschaftlich investiert hat.

Ein großes Dankeschön hierfür an das Team: Eugen Huber, Ernst Lipp, Susanne Lipp, Petra Lipp, Annette Brendle, Marianne Sturm, Rolf Maier, Renate Wolf, Thomas Wolf, Ingrid Munz, Rose Kurz und Margit Schoffer.



Evang. Kirchengemeinde Essingen-Lauterburg

Kirchgasse 14, Tel. 222 und Fax 6681
E-Mail: Pfarramt.Essingen@elkw.de

PfarrerIn Stefanie Engelmann

E-Mail: Stefanie.Engelmann@elkw.de

SekretärIn: Simone Pfeleiderer

E-Mail: Gemeindebuero.Essingen@elkw.de

Finanzen: Jutta Schwarz (Tel. 07365/9648837)

E-Mail: Jutta.Schwarz@elkw.de

Öffnungszeiten Evang. Gemeindebüro

Dienstag bis Donnerstag von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Donnerstagnachmittag von 16.00 bis 17.30 Uhr

Erster Vorsitz der Kirchengemeinde Essingen-Lauterburg

Hedwig Mack, Tel. 5602 oder Mobil: 0171/9415686

Ansprechpartner für Lauterburg

Werner Schäffer, Tel. 0157/34723504

Mesner-Team Essingen (Koordination):

Hedwig Mack, Tel. 5602 oder Mobil: 0171/9415686

Mesner-Team Lauterburg

Ansprechpartner Werner Schäffer, Tel. 6961 oder 0157/34723504

Hausmeister Evang. Gemeindehaus Essingen

Herr Vizkeleti, Tel. 0176/28775571, Mail: ferenc.vizkeleti53@gmail.com

Evang. Kindergarten „Am Schlosspark“ Essingen

Liane Ritz, Tel. 5020

Evang. Kindergarten „Sonnenschein“ Lauterburg

Elke Hercigonja, Tel. 5241

Bankverbindung Evang. Kirchengemeinde Essingen-Lauterburg

Kreissparkasse Ostalb
BIC: OASPDE6AXXX; IBAN: DE 96 6145 0050 0110 0191 49

Schauen Sie mal vorbei:

www.essingen-evangelisch.de
www.facebook.com/essingen.evangelisch
www.instagram.com/essingen.evangelisch



Essingen hilft

Das Netzwerk „Essingen hilft“ versucht Menschen insbesondere in Essingen in **Notsituationen** durch tätige Hilfe zu unterstützen.

Dies geschieht durch

- Unterstützung von Menschen, die alters- oder krankheitsbedingt bedürftig sind
- „Schwätza bei ra Supp“
- Fundus – „Kostbar – Der Kostenlosladen“ (auf Nachfrage für Sie geöffnet)
- Flüchtlingshilfe vor Ort
- Einkaufshilfe in Notlagen

nach den vorhandenen Möglichkeiten.

Rufen Sie uns an unter Tel. + 49 1573/4603904

schicken Sie eine E-Mail an essingen.hilft@web.de

oder folgen Sie uns <https://www.facebook.com/essingen.hilft>

oder senden Sie uns eine Nachricht über einen Messenger-Dienst (**WhatsApp, Threema, Signal, Telegram**).

Wir versuchen Ihnen zu helfen – egal ob in Essingen, Lauterburg oder Forst!

Unsere Helfer haben alle eine Bescheinigung, dass sie im Auftrag von „Essingen hilft“ unterwegs sind. Wenn Sie sich unsicher sind, ob Personen, die bei Ihnen klingeln, wirklich von unserer Aktion kommen, lassen Sie sich diese Bescheinigung bitte zeigen und rufen Sie uns zurück.

Wenn Sie sich vorstellen können, auch ein Teil von „Essingen hilft“, als Mitglied in dieser tollen und anpackenden Gemeinschaft zu werden, dann sprechen Sie uns an. Jede Hilfe ist wertvoll, denn gemeinsam sind wir viele und gemeinsam sind wir stark: essingen.hilft@web.de

- 15.45 Uhr Erstkommunionvorbereitung im BSH (Dewangen)
- 16.30 Uhr Erstkommunionvorbereitung im kath. Gemeindehaus (Essingen)
- 17.00 Uhr Rosenkranz St. Otmar Reichenbach
- 18.00 Uhr heilige Messe St. Otmar Reichenbach

Donnerstag, 20. März 2025

- 17.30 Uhr Rosenkranz zur göttlichen Barmherzigkeit (Essingen)
- 18.00 Uhr heilige Messe (Essingen)

Freitag, 21. März 2025

- 8.30 Uhr heilige Messe (Fachsenfeld)
- 17.30 Uhr Kreuzweg (Dewangen)
- 18.00 Uhr heilige Messe (Dewangen)

Samstag, 22. März 2025

- 16.30 Uhr 5. Firmstunde mit Firmlingen von Dewangen und Fachsenfeld im kath. Gemeindehaus (Fachsenfeld) anschl. Pizzaessen
- 17.00 Uhr Beichtgelegenheit (Dewangen)
- 17.30 Uhr heilige Messe (Dewangen)
- 18.30 Uhr Beichtgelegenheit (Essingen)
- 19.00 Uhr heilige Messe (Essingen)

Sonntag, 23. März 2025 – 3. Fastensonntag

- L1: Ex 3,1-8a.13-15, Ps 103, L2: 1 Kor 10,1-6.10-12, Ev: Lk 13,1-9
- 9.00 Uhr Jugendgottesdienst mit Firmlingen (Dewangen)
- 10.30 Uhr Jugendgottesdienst mit Firmlingen (Fachsenfeld)
- 10.30 Uhr Wort-Gottes-Feier (Essingen) mit Kommunionausteilung

Kath. Kirchengemeinde Herz Jesu Essingen



Seelsorgeeinheit Rems-Welland

Samstag, 15. März 2025

- 8.00 Uhr – 11.30 Uhr Aktion Hoffnung Kirchplatz (Essingen)
- 8.00 Uhr – 12.00 Uhr Aktion Hoffnung und Altpapiersammlung Festparkplatz Richthofenstrasse (Fachsenfeld)
- 9.00 Uhr – 11.30 Uhr Aktion Hoffnung Kirchplatz (Dewangen)
- 17.00 Uhr Beichtgelegenheit (Dewangen)
- 17.30 Uhr heilige Messe (Dewangen)
- 18.30 Uhr Beichtgelegenheit (Fachsenfeld)
- 19.00 Uhr heilige Messe (Fachsenfeld)

Sonntag, 16. März 2025 – 2. Fastensonntag

- L1: Gen 15,5-12.17-18, Ps 27, L2: Phil 3,17-4,1, Ev: Lk 9,28b-36
- 9.00 Uhr Wort-Gottes-Feier (Fachsenfeld) mit Kommunionausteilung Kollekte: Caritas
- 9.00 Uhr Familiengottesdienst (Essingen) mit den Erstkommunionkindern Kollekte: Caritas
- 10.30 Uhr Kinder-WGT im neuen evangelischen Gemeindehaus (Essingen)
- 10.30 Uhr Familiengottesdienst (Dewangen) mit den Erstkommunionkindern Kollekte: Caritas

Mittwoch, 19. März 2025 – hl. Joseph, Bräutigam der Gottesmutter Maria Hochfest

- L1: 2 Sam 7,4-5a.12-14a.16, L2: Röm 4,13.16-18.22, Ev: Mt 1,16.18-21.24a
- 14.00 Uhr Begegnungs-Café „Musik und Gesang“ im kath. Gemeindehaus (Fachsenfeld)
- 15.00 Uhr Erstkommunionvorbereitung im kath. Gemeindehaus (Fachsenfeld)



Caritas-Fastenopfer 2025:

Kirchengemeinden und Caritas bitten um Spenden

Beim Caritas-Fastenopfer am 15. und 16. März bitten die Kirchengemeinden und der Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart die Menschen um eine Spende für soziale Hilfen.

40 Prozent der Einnahmen erhalten die Kirchengemeinden, den anderen Teil die Caritas vor Ort.

Unter dem Motto „Ihre Hilfe zählt! Helfen Sie Menschen hier und jetzt.“ werden in allen Gottesdiensten die Kirchenkollekten für die Belange der Caritas durchgeführt. Diözesancaritasdirektor Oliver Merkelbach appelliert in seinem Spendenaufruf an die Bürgerinnen und Bürger in der ganzen Diözese: „Wir bitten Sie beim Caritas-Fastenopfer um Ihre Spende. Denn nur durch Ihr Mittun können wir viel Leid in der Nähe lindern.“ Nach wie vor gibt es die Not in der Nähe. Der arbeitslose Familienvater, der alte Mann mit einer schmalen Rente oder die alleinerziehende Mutter sind nur drei Beispiele von Menschen, die dringend auf die Hilfe anderer angewiesen sind. Mit den Spenden können Kirchengemeinden und Caritasverband helfen – schnell, unbürokratisch und direkt vor Ort.

Deshalb ist gerade auch Ihre Spende so wichtig – und bewirkt so viel Gutes!

Spendentüten liegen in der Kirche für Sie aus.

KGR-Kandidaten stellen sich vor

Im Gottesdienst am ersten Sonntag der Fastenzeit haben sich die Kandidatinnen und Kandidaten des neu zu wählenden Kirchengemeinderats von Herz Jesu vorgestellt. Jede und jeder hat Talente: Diese wollen alle acht Kandidierenden in die christliche Gemeinschaft einbringen. Am 30. März können die Essinger Katholiken wählen (von links): Simone Funk, Dr. Daniel Krähmer, Heiko Lippold, Caroline Meyer, Marc Baier, Stefanie Habrom sowie Monika Theiss und Elisabeth Poth, die beide am Sonntag verhindert waren. Pfarrer Andreas Frosztega freute sich sehr über die Bereitschaft zum ehrenamtlichen Engagement in der Organisation und Verwaltung der Kirchengemeinde.



Verabschiedung von Frau Melanie Maile vom Kinderhaus St. Christophorus

Pfarrer Andreas verabschiedete die langjährige Erzieherin des Kinderhauses St. Christophorus. Er dankte Frau Maile für ihr Engagement und ihren Einsatz für das Kinderhaus und überreichte ihr ein kleines Präsent. Für die Zukunft wünschte Pfarrer Andreas im Namen der Pfarrgemeinde Herz Jesu alles Gute und viel Erfolg auf ihrem weiteren beruflichen Weg als Erzieherin und Gottes Segen.



Kirchencafé

Am Sonntag, 2. März 2025 fand nach dem Gottesdienst unser Kirchencafé statt. Zu Kaffee und Gebäck konnte man noch gemütlich plaudern. Das Kirchencafé findet immer jeden Monat am 1. oder 2. Sonntag statt. Die genauen Termine finden Sie im Schaukasten, vor der Herz-Jesu-Kirche, oder im Mitteilungsblatt. Die Kirchengemeinde Herz Jesu freut sich über viele Besucher zum Gottesdienst mit anschließendem Kirchencafé und lädt hierzu herzlichst ein.



Am Sonntag, 30. März 2025 findet die KGR-Wahl 2025 statt.

Wahllokal:

Kath. Gemeindehaus St. Michael,
Heerweg 19, 73457 Essingen
am Sonntag, 30. März 2025
von 8.30 Uhr – 13.00 Uhr

Folgende Kandidaten stellen sich zur Wahl:

- Marc, Baier, 44 Jahre

- Simone, Funk, 56 Jahre
- Stefanie, Habrom, 37 Jahre
- Dr. Daniel, Krähmer, 57 Jahre
- Heiko, Lippold, 46 Jahre
- Caroline, Meyer, 39 Jahre
- Elisabeth, Poth, 67 Jahre
- Monika, Theiss, 47 Jahre

Wir konnten 8 Frauen und Männer als Kandidierende für die Wahl des Kirchengemeinderats gewinnen. Das Gremium für die nächsten 5 Jahre wird aus 8 Mitgliedern bestehen.

Wir danken den Frauen und Männern für ihre Bereitschaft zu kandidieren und dafür, dass sie ihr Engagement und ihre Zeit für die ehrenamtliche Tätigkeit in unserer Kirchengemeinde einbringen. Nutzen Sie Ihr Wahlrecht und gehen Sie wählen. Der Wahlausschuss und Pfarrer Andreas Frosztega



Tischtennis-Turnier

Beim Tischtennisturnier für Jung und Alt werden wir verschiedene Altersklassen einteilen und freuen uns schon jetzt auf spannende Spiele! Die Tischtennis-Platten werden im Gemeindehaus aufgestellt werden. Der genaue Turnier-Modus wird festgelegt, sobald wir die Anmeldungen erhalten haben. Herzliche Einladung an alle Interessierten!



Kirchenchor – Singen macht glücklich und ist gesund!

Die nächste Singstunde vom gemischten Kirchenchor findet am **Dienstag, 18. März 2025, um 20.00 Uhr im Gemeindehaus in Essingen** statt.



Tauftage in den Monaten: April und Mai

In unserer Gemeinde Essingen finden die Tauf-tage im April und Mai statt:

Ostersonntag, 20. April – 11.40 Uhr

Samstag, 17. Mai – 11.00 Uhr

Sonntag, 18. Mai – 11.40 Uhr

Hierfür können Sie sich gerne im Pfarrbüro telefonisch (Tel. 07365/202) anmelden.

Organisierte Nachbarschaftshilfe

Einsatzleitung: Frau Anita Maier

Stellvertretung: Martina Aßfalg erreichbar unter:

Tel. 07366/9209765 oder 0177/5165024

Mail: Organ-NBH.RemsWelland@drs.de

Sprechzeiten im Pfarrbüro:

Das Büro der NBH Rems-Welland ist montags von 9.00 – 11.00 Uhr besetzt. Adresse: Kirchstr. 34, 73434 Aalen-Fachsenfeld

Ein Tropfen Liebe
ist mehr als ein Ozean Verstand.

Blaise Pascal

**Kath. Pfarramt Herz Jesu Essingen,
Heerweg 11, Tel. 202, Fax 921317**

Öffnungszeiten:

Dienstag und Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr
Freitag 16.00 – 17.00 Uhr

E-Mail: herz-jesu.essingen@drs.de

Internet: se-rem-s-welland.drs.de

Seelsorgeeinheit Rems-Welland:

Leitender Pfarrer Andreas Frosztega, Tel. 07366/6323
Fax 07366/922875

E-Mail: andreas.frosztega@drs.de

Pastoralreferent Andreas Ruiner, Tel. 07361/3777448

E-Mail: andreas.ruiner@drs.de

Sprechzeiten mit Pfarrer Andreas in Essingen

donnerstags ab 17.00 Uhr

(nach telefonischer Voranmeldung)

Gewählter Vorsitzender des Kirchengemeinderates:

Dr. Daniel Krähmer, Birnenweg 2, 73457 Essingen,
Tel. 07365/390788

Konto der Kath. Kirchenpflege:

VR-Bank Aalen (BLZ 614 901 50) – Nr. 35 366001

IBAN: DE28 6149 0150 0035 3660 01

BIC: GENODES1AAV

Neuapostolische Kirche Essingen



Sonntag, 16. März 2025

9.30 Uhr Gottesdienst

10.30 Uhr Jugendgottesdienst mit Apostel Keck in
Ulm-Ost

Dienstag, 18. März 2025

20.00 Uhr Singstunde Gemeindechor

Mittwoch, 19. März 2025

20.00 Uhr Gottesdienst mit Bezirksältestem Simmerling

Freitag, 21. März 2025

19.30 Uhr Orchesterprobe in Aalen

Sonntag, 23. März 2025

10.00 Uhr Übertragungsgottesdienst mit Bezirksapostel Ehrich
aus München-Laim nach Aalen

VEREINSNACHRICHTEN



TSV ESSINGEN



Abteilung Fußball

Spielberichte

Oberliga BW

Samstag, 08.03.25, 15.00 Uhr

TSV Essingen – FSV Hollenbach 0:4 (0:1)

Essingen verliert deutlich gegen Hollenbach

Der TSV Essingen kassiert gegen den Tabellennachbarn aus Hollenbach eine empfindliche Heimmiederlage. Am Ende gibt es gar ein 0:4.

Es war ein rundum ernüchternder Nachmittag aus Sicht des TSV Essingen. Entsprechend bedient war Trainer Simon Köpf: „Es gilt jetzt, schnellstmöglich wieder den Schalder umzulegen, sonst wird es eine ganz lange Rückserie“.

Im Essinger Tor stand erstmals in dieser Saison Tom Österle. „Das war schon länger ausgemacht, weil Tom eine super Vorbereitung gespielt hat“, so Köpf zu dieser Personalie. Der unter der Woche kränkelnde Niklas Groß saß dagegen nur auf der Bank.

Den besseren Start in die Partie verbuchten die Gäste aus Hollenbach. Nach 15 Minuten entschärfte Österle den Versuch von Hannes Scherer mit einer Glanzparade. Kurz darauf war der Essinger Schlussmann aber geschlagen: Marco Specht bekam den Ball von der rechten Seite, verzögerte geschickt und traf aus zentraler Position zum 0:1.

Köpf analysierte die Anfangsphase folgendermaßen:

„Hollenbach hat eigentlich nur mit langen Bällen gespielt, aber das hat gereicht gegen uns. Wir sind vorne nicht richtig angelaufen und haben hinten nicht konsequent durchverteidigt.“ Der Coach vermisste bei seinen Männern die Aggressivität in den Zweikämpfen, bei den zweiten Bällen behielt Hollenbach oftmals die Oberhand.

In der 28. Minute verbuchte der TSV die erste Gelegenheit, doch der Kopfball von Blend Etemi nach einem Freistoß von Yusuf Coban strich knapp am Tor vorbei.

Köpf reagierte bereits nach knapp einer halben Stunde mit einem Doppelwechsel: Janik Wiedmann und Niklas Groß kamen für Besnik Koci und Daniel Bux ins Spiel. „Es hat jetzt die beiden Spieler getroffen, aber es hätte auch wirklich jeden anderen treffen können. Keiner war gut heute“, so Köpf zu dieser Entscheidung.

Das Essinger Spiel wurde anschließend etwas gefährlicher. Kurz vor dem Pausenpfeiff dribbelte Dean Melo in den Strafraum und legte ab für Patrick Funk, doch der Schuss des Routiniers ging knapp über das Tor.

Kurz nach Wiederbeginn der nächste Nackenschlag für die Gastgeber: Lorenz Minder tauchte nach einem langen Ball frei vor Österle auf und lupfte diesen zum 0:2 ins Netz. Köpf ärgerte sich über die Entstehung des Treffers: „Genau so eine Situation haben wir in der Pause angesprochen.“ Zudem bitter: Österle verletzte sich beim Rettungsversuch und musste ausgewechselt werden. Im Anschluss daran hatte der TSV durchaus Gelegenheiten, wieder ins Spiel zurückzukommen: In der 64. Minute war es nach Wiedmanns Flanke der Kopfball von Lukas Rösch, der sein Ziel knapp verfehlt, in der 82. Minute hatte Tim Ruth nach einem Eckball die Möglichkeit auf den Anschlusstreffer, schoss aber aus kurzer Distanz über das Gehäuse. Auch der Kopfball von Wiedmann wenig später fand nicht den Weg ins Ziel. „Wir haben weiterhin nicht gut gespielt, die Chancen waren eher Zufallsprodukte. Dennoch müssen wir in dieser Phase mindestens das 1:2 machen“, so Köpf.

In der Schlussphase wurde es dann noch bitter für den TSV: Niklas Dörr (89.) und Rico Hofmann (90+2.) schraubten das Ergebnis auf 0:4. „Das waren zwei Slap-Stick-Einlagen unserer Abwehr“, so Essingens Trainer über die beiden Treffer.

Somit hat der TSV nach der 6:0-Gala auf Kunstrasen gegen Villingen nun zwei Mal in Folge auf Rasen verloren. „Der Switch zwischen Kunstrasen und Rasen macht uns gerade vielleicht zu sehr Probleme“, sagt Köpf, der mit seiner Mannschaft nach wie vor aufgrund des fehlenden Flutlichtes nur auf dem Kunstrasen trainieren kann. „In den letzten Jahren haben wir uns auf Rasen leichter getan, das scheint momentan anders zu sein.“

Auf den TSV Essingen warten jetzt die zwei Topteams der Liga: Am kommenden Samstag gastiert die Mannschaft in Balingen, in der Woche darauf kommt die SG Sonnenhof Großaspach in die Carento-Arena.

TSV: Österle (53. Weisheit) - Etemi, Ruther (62. Ruth), Koci (31. Wiedmann), Seifert - Funk - Kilic (62. Abruscia), Bux (31. Groß), Coban, Melo - Rösch

Tore: 0:1 Specht (20.), 0:2 Minder (50.), 0:3 Dörr (89.), 0:4 Hofmann (90+2.)

Kreisliga A1

Sonntag, 09.03.25, 15.00 Uhr

SGM Lautern-Essingen I –

SGM Hohenstadt/Untergröningen

3:1 (1:0)

Der Start der SGM I nach der Winterpause mit dem Kampf um Punkte ist gelungen. Allerdings war es am Ende ein hartes Stück Arbeit, um als Sieger den Platz zu verlassen. Die Partie war ziemlich ausgeglichen und die Gäste hielten ordentlich dagegen. Man merkte zunächst nicht, wer an der Spitze der Tabelle steht und wer im hinteren Bereich in Abstiegsgefahr ist. Kurz vor der Halb-

zeit musste dann ein Eigentor herhalten, um das 1:0 zu erzwingen. Sonnleitner setzte sich im Strafraum auf halbrechts durch und passte scharf in die Mitte. Der Abwehrspieler der SGM Hohenstadt/Untergröningen konnte nicht mehr ausweichen und beförderte die Kugel über die eigene Linie ins Tor.

Nach der Pause spielten die Gäste weiter nach vorne und die Heimmannschaft verlegte ihr Spiel eher auf Konter. Der Ausgleichstreffer in der 77. Minute durch F. Müller war dann nicht mal unverdient. Danach besannen sich die Hausherren und spielten ihrerseits wieder mehr nach vorne. Der eingewechselte Volk war es, der in der 90. Minute per Kopfball nach einer Freistoßflanke das Leder zum 2:1 in den Maschen versenken konnte. Ihm gelang dann in der Nachspielzeit sogar noch das 3:1. Ein sehenswerter Treffer, weil er den Ball elegant über den herausstürmenden Gästeschlussmann im Gehäuse unterbringen konnte. Somit waren die drei Punkte eingefahren und es kann weiter nach vorne geschaut werden.

SGM I: Tese, C. Seeliger, Seidler (85. Pröll), Frey (46. Dayan), Fritz (76. Matt), J. Gröner (46. Patzer), Walke, L. Gröner, Weber, Kern, Sonnleitner (73. Volk)

Tore: 1:0 Rupp (39. Eigentor), 1:1 Müller (77.), 2:1 und 3:1 Volk (90. und 90.+2)

Ergebnis Testspiel

SGM Lautern-Essingen II – 1. FC Germania Bargau II 4:2 (3:2)

Vorschau

Oberliga BW

Samstag, 15.03.25, 15.00 Uhr

TSG Balingen Fußball – TSV Essingen

Der TSV muss am kommenden Samstag bei der TSG Balingen antreten. Als Außenseiter kann die Köpf-Elf eigentlich nur für eine Überraschung sorgen, wenn man gut verteidigt und trotzdem auch mutig versucht, den einen oder anderen Nadelstich zu setzen.

Kreisliga A1

Sonntag, 16.03.25, 13.00 Uhr

SG Bettringen II – SGM Lautern-Essingen I

Kreisliga B2

Sonntag, 16.03.25, 15.00 Uhr

TSV Leinzell – SGM Lautern-Essingen II

Liebe Fußballfreunde, zu unserer diesjährigen ordentlichen Abteilungsversammlung laden wir Sie sehr herzlich ein.

Diese findet am Montag, 31.03.2025, um 20.30 Uhr im TSV-Vereinsheim Essingen statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Bericht des Abteilungsleiters
3. Bericht der Jugendleitung
4. Kassenbericht
5. Bericht Kassenprüfer
6. Entlastungen
7. Neuwahl Pressereferent
8. Anträge
9. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung müssen bis spätestens Samstag, 29.03.2025 bei einem der Abteilungsleiter Siad Esber, Birnenweg 18, 73457 Essingen/Joachim Kiep, Aalener Str. 1, 73457 Essingen, schriftlich eingereicht.

Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten.

gez. Siad Esber

Joachim Kiep

Abteilungsleitung Fußball

TSV Essingen 1893 e. V.

Jugendfußball

Vorbereitung abgeschlossen – die Rückrunde kann starten!!!

In den letzten Wochen lag der Fokus bei unseren Jugendmannschaften U10 – U19 voll auf der Vorbereitung für die anstehende Rückrunde. Eine Vielzahl von Trainingseinheiten, Testspielen und auch Trainingslagern standen hierfür auf dem Programm.

Und so starten an diesem Wochenende bereits fast alle unserer Jugendmannschaften wieder mit dem Spielbetrieb in ihren Staffeln.

Nachfolgend ein Überblick über die Staffeleinteilungen:

U10 (JG 2015) | Kreisstaffel 20

Coaches: Holger Henle, Patrick Schnellinger

U11 (JG 2014) | Kreisstaffel 3 und 4

Coaches: Tim Seifert, Manuel Abele, Kurt Hüttmann, Andre Eichberger

U13 (JG 2013 und 2012) | Kreisstaffel 4 und Leistungsstaffel 1

Coaches: Rene Bartholomä, Tobias Woletz, Jonas Scholz, Sabine Knödler, Thomas Holzhauser

U15 (JG 2011 und 2010) | Kreisstaffel 1

Coaches: Jan Ringle, Denis Kaltak

U17 (JG 2009 und 2008) | Leistungsstaffel 1

Coaches: Antonio Imparato, Fabio Boffa

U19 (JG 2007 und 2006) | Leistungsstaffel 1

Coaches: Riccardo Pollesel, Michael Hoskins

Terminvorschau (KW 11):

Freitag, 14.03.2025

16.30 Uhr | **U11 - 2** | Kreisstaffel 4

TSV ESSINGEN II : SGM Schrezheim II

17.30 Uhr | **U11 - 1** | Kreisstaffel 3

TSV ESSINGEN I : SGM Schrezheim I

Samstag, 15.03.2025

10.45 Uhr | **U13 - 2** | Kreisstaffel 4

TSV ESSINGEN II : SSV Aalen I

11.00 Uhr | **U10** | Kreisstaffel 20

TSV ESSINGEN III : TSG Hofherrnweiler III

13.30 Uhr | **U15** | Kreisstaffel 1

Union Wasseralfingen : TSV ESSINGEN

16.00 Uhr | **U19** | Leistungsstaffel 1

SGM Böhmenkirch : TSV ESSINGEN

Sonntag, 16.03.2025

10.30 Uhr | **U17** | Leistungsstaffel 1

SGM Schwabsberg : TSV ESSINGEN

Viel Erfolg unseren Jugendmannschaften!

Holt die ersten 3 Punkte für unseren TSV Essingen!



Abteilung Badminton

Jeden Freitag ist in der Schönbrunnhalle von 19.00 bis 20.00 Uhr Kinder- und Jugendtraining. Anschließend von 20.00 bis 22.00 Uhr für alle ab 18 Jahre.

Einladung zur Abteilungsversammlung

Am 28.03.2025, um 20.00 Uhr findet im Vereinsheim unsere Abteilungsversammlung statt. Dazu sind alle recht herzlich eingeladen.

Tagesordnung

1. Begrüßung der Versammlung
2. Freigabe der Tagesordnung
3. Bericht der Abteilungsleitung
4. Kassenbericht
5. Wahl des Abteilungsleiter
6. Terminplan 2025
7. Sonstiges

8. Behandlung von Anträgen

Anträge und Vorschläge für die Tagesordnung bitte bis 23. März 2025 beim Abteilungsleiter Michael Discher einreichen.

mdischer@kabelbw.de



Abteilung Funnsport

Was sind leistungsbefreite Ballsportarten?

Leistungsbefreite Ballsportarten sind Basketball, Fußball, Hockey, Handball, Badminton usw.

Dabei wird natürlich um den Sieg und nach Regeln Ball gespielt, jedoch so, wie jeder kann und mag.

Das Ziel: Im Team mit Freude fit werden bzw. bleiben.

Wann? Immer Montag, 20.00 – 22.00 Uhr.

Wo? In der Schönbrunnhalle in Essingen.

Mit wem? Abt. Funnsport beim TSV Essingen.

Bei Fragen: heribert.schaedel@tsvessingen.de

Werden Sie Mitglied in den örtlichen Vereinen!



Abteilung Turnen
Einladung zur Abteilungsversammlung
des TSV Essingen, Abteilung Turnen
Unsere diesjährige Abteilungsversammlung findet am

Montag, 31.03.2025, um 19.00 Uhr
im Jugendraum im TSV Vereinsheim

statt.

Wir laden hierzu alle Mitglieder der Turnabteilung des TSV Essingen sowie Vertreter der Vorstandschaft herzlich ein.

Wir freuen uns über eine zahlreiche Teilnahme.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Rückblick 2024
3. Kassenbericht 2024
4. Entlastung
5. Wirtschaftsplan 2025
6. Abteilungsbeitrag
7. Wahlen
8. Anträge
9. Sonstiges

Anträge bitte bis spätestens 24.03.2025 schriftlich an Sabine Hämmerer unter sabine.haemmerer@tsvessingen.de richten

Schönbrunn Narren

Abteilungsversammlung der Schönbrunn Narren des TSV Essingen

Wir laden alle Mitglieder und Interessierten zur Abteilungsversammlung der Schönbrunn Narren am Donnerstag, 03.04.2025, um 19.00 Uhr ins Vereinsheim – Jugendraum – ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Feststellung satzungsgemäßer Einladung
3. Freigabe der Tagesordnung
4. Bericht Abteilungsteam
5. Bericht Kassier
6. Entlastungen
7. Wahlen
8. Sonstiges
9. Anträge

Anträge und Vorschläge zur Tagesordnung bitte bis Donnerstag, 27.03.2025 beim Abteilungsteam per E-Mail an sbne@tsvessingen.de schriftlich einreichen.

LAC Essingen



Traumhafte Medaillenbilanz für den LAC Essingen bei der Masters DM

Beyerle sprintet zum deutschen Meistertitel

Frankfurt –Rekordbeteiligung war in Frankfurt bei den Deutschen Hallen- und Winterwurfmeisterschaften der Altersklassen M35 plus angesagt. Die Leichtathletik lebt und kann bis in das hohe Alter betrieben werden. Dafür standen diese drei Meisterschaftstage. Mit einer Athletin und sechs Athleten reiste das Team des LAC Essingen in die hessische Metropole, um das ein oder andere Wort bei der Medaillenvergabe mitzureden. Mit drei Gold-, fünf Silber- und zwei Bronzemedailles sowie acht Endkampfteilnahmen (Top Acht) zählte der LAC Essingen zu den erfolgreichsten Vereinen bei diesen zwei Meisterschaften. „Das war wieder einmal eine sehr gute Werbung für den LAC. Inzwischen ist der Name Essingen in Deutschland in der Leichtathletikszene in aller Munde“, betonte der sportliche Leiter Andreas Deuschle. „Diese Erfolge sind das Resultat harter Arbeit, Hingabe und unermüdlichen Trainings und es ist fantastisch zu sehen, wie sich diese Anstrengungen ausgezahlt haben.“

Sechsmal Edelmetall an Tag eins

Eine großartige Stimmung herrschte unter dem Frankfurter Hallendach. Davon profitierte auch das Team des LAC Essingen. Martina Meissner (W45) hatte sich für diese zwei Wettkampftage ein großes Pensum vorgenommen. Bereits früh am Morgen musste die Essingerin an den Start. Mit dem Gewinn der Bronzemedaille im Speerwurf mit 31,05 m gelang der Mehrkämpferin

ein sehr guter Einstand in diese DM, der mit Silber über die 60-m-Hürden noch weiter versüßt wurde. Durch diese zwei Medaillen war schon früh das Eis für die LAC'ler gebrochen. Kai-Steffen Frank (M65) qualifizierte sich mit der drittbesten Vorlaufzeit für das Finale. 8,41 Sekunden im Finale bescherten dem Essinger die Bronzemedaille. Zwischen dem Vorlauf und dem Finale stand für Frank noch der 400-m-Lauf auf dem Programm. Der Essinger stellte hier seine „Steherqualitäten“ unter Beweis und belohnte sich in starken 61,06 Sekunden mit der Silbermedaille. Gleich drei Essinger Athleten gingen über die 400 m in der AK M60 an den Start. Rainer Strehle musste im ersten Finallauf ran. In seinem Lauf siegte Strehle in 62,34 Sekunden mit großem Vorsprung und verpasste letztendlich als Vierter nach den drei Finalläufen hauchdünn das Medaillenpodium. Wilhelm Beyerle und Bernhard Frey waren im dritten Lauf dran. Nach der ersten Runde heftete sich Beyerle an die Fersen seines Konkurrenten Ted Spitzer vom TV Lohne. Mit einem bärenstarken Finish lief der Essinger in 59,81 Sekunden zu seinem ersten Deutschen Einzeltitel. Stark auch die Leistung von Bernhard Frey, der dafür in der Gesamtwertung mit dem sechsten Platz in 64,17 Sekunden belohnt wurde. Dreimal ging Hans Messner (M65) am ersten Tag an den Start. In seiner ersten Disziplin dem Kugelstoßen wurde er mit Saisonbestleistung von 11,14 m Siebter. Im Diskuswurf wollte es für Messner nicht so wie gewohnt laufen, sodass ein weiterer siebter Platz folgte. Im abschließenden Dreisprung gab es noch einen erfreulichen fünften Platz zu feiern. Zum Abschluss des Tages gab es für das LAC-Team über die 1500 m in der AK M60 eine Bronzemedaille. Wolfgang Schmidt (SB 4:54,87 Minuten) lief ein taktisches starkes Rennen und konnte mit einer beeindruckenden Schlussrunde fast noch die zwei Führenden abfangen.

4x200 m das Goldene Ende zweier erfolgreicher Wettkampftage

Wiederum früh am Morgen ging es für Martina Meissner im Kugelstoßen weiter. Mit dem vierten Platz und 9,76 m verpasste die Mehrkämpferin eine weitere Medaille. Gleich zweimal jubeln durften die LAC'ler über die 800 m in der AK M60. Wolfgang Schmidt und Rainer Strehle mischten hier von Beginn an mit. In seiner unnachahmlichen Art verteidigte Schmidt seinen Vorjahrestitel vor seinem Vereinskameraden, der sich Silber sicherte. Anschließend konnten die 200-m-Läufer jubeln. Jeweils Silber gingen an Wilhelm Beyerle (M60) in 26,68 Sekunden und Kai-Steffen Frank (M65) in 27,47 Sekunden. Aber auch Ernst Litau als Fünfter in 27,55 Sekunden und Rainer Strehle als Siebter in 27,68 Sekunden zeigten die Ausgeglichenheit im Sprintteam und ließen die Chancen auf eine Staffelmedaille wachsen. Seit Jahren spielt der LAC Essingen bei den Sprintstaffeln bei der Medaillenvergabe eine wichtige Rolle. In einem von Spannung geladenen Rennen über die 4x200 m konnte sich das Essinger Quartett in der Besetzung Strehle, Beyerle, Litau und Frank am Ende noch klar mit Deutscher Jahresbestzeit von 1:49,03 Minuten durchsetzen und den Vorjahrestitel erfolgreich verteidigen.



Alle TN in Frankfurt, es fehlt Bernhard Frey

Im Verein ist Sport
am schönsten ...

Mach mit!



Skiclub Essingen



Von der Piste zur Party – Skifahren, Feiern, Erinnerungen schaffen!
Es ist wieder so weit – der SC Essingen erobert das Silvretta Montafon! Ob auf Ski, Snowboard oder mit Wanderschuhen – hier

kommt jeder auf seine Kosten!

Action auf der Piste – perfekt präparierte Abfahrten für alle Levels
Tiefschnee & Backcountry – Adrenalin garantiert!
Winterwandern & Natur genießen – für alle, die es entspannter angehen

Party-Highlight des Jahres – DJ Ötzi live!

Wer könnte den geliebten Winter schöner zu Ende singen als „A Mann für Amore“? **DJ Ötzi** läutet am **22. März ab 13.00 Uhr** an der Nova Stoba den Countdown für die letzten 4 Wochen der Wintersaison ein.

Programm-Highlights:

Warm-up mit DJ Soundstorm ab 11.00 Uhr

DJ Ötzi LIVE von 14.30 bis 15.00 Uhr

DJ-Set & After-Party bis 17.30 Uhr

Letzte Talfahrt um 17.30 Uhr

SC Essingen – seid ihr dabei? Packt eure Ski, Boards und Feierlaune ein – Wir versprechen euch: unvergessliche Tage, unendlich viel Gaudi!

Weitere Infos auf der Homepage www.sc-essingen.de

SCE-Winterprogramm 2024/2025

Der Skiclub Essingen lädt alle Wintersportbegeisterten ein, die kalte Jahreszeit mit uns zu genießen! Egal ob Anfänger oder Profi, jung oder alt – bei uns ist für jede*n etwas dabei!

Geplante Ausfahrten:

- Essingen rockt das Montafon - Wintersport mit DJ Ötzi: 22.03.2025
- Schdubai fömpfazwanzig: 03. - 06.04.2025
- Kurse im Skizentrum Hirtenteich. Die Kurse finden abhängig vom Pistenbetrieb statt und werden kurzfristig angeboten.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

www.sc-essingen.de

Wir freuen uns auf eine tolle Wintersaison mit euch!

Senior*innentreff

Wetterabhängig: Radtour/Wandern/Sonstige Unternehmungen

Treffpunkt: donnerstags, 13.30 Uhr an der Schönbrunnenhalle

Weitere Infos bei Gerhard Drechsel (Tel. 920232) und

Helmut Ilzhöfer (Tel. 6332)

Hallentraining

Skizwerge/Eltern-Kind Turnen dienstags 16.00 - 17.00 Uhr
in der Remshalle

Volleyball 14 - 18 Jahre mittwochs 19.00 - 20.00
in der Schönbrunnenhalle

Volleyball ab 18 Jahre mittwochs ab 20.00 Uhr
in der Schönbrunnenhalle

Skigymnastik ab 18 Jahre freitags ab 20.00 Uhr
in der Schönbrunnenhalle

Nordic Walking

Treffpunkt: samstags, 14.30 Uhr, am Parkplatz Teußenberg

Weitere Informationen unter www.sc-essingen.de

Liederkranz Essingen



Karten für das Chor-Konzert am 29.3.2025 in der Schlossscheune
gibt es bei Getränke Meyer und Blumenstühle Doris.

Chorproben des Chors Atemlos

Immer dienstags von 20.00 bis 21.30 Uhr im Vereinszimmer der Remshalle.

Unser Chorwochenende findet am Sa./So. 22./23. März statt.

Einladung zur Mitgliederversammlung des Liederkranzes Essingen

Liebe aktive und passive Mitglieder, ihr seid herzlich eingeladen zur ordentlichen Mitgliederversammlung am **Dienstag, 8.4.2025** in der Mensa der Parkschule Essingen; Beginn 19.00 Uhr

Tagesordnung

Begrüßung und Eröffnung der Versammlung

Totenehrung

Berichte

Aussprache zu den Berichten

Entlastungen

Wahlen

Jahresprogramm 2025/2026

Beitragsänderung

Anträge zur Tagesordnung sind bis spätestens 1.4.2025 beim 1. Vorsitzenden Jens Genkinger, Quittenweg 3, 73457 Essingen, schriftlich einzureichen.

Liederkranz Lauterburg



Am Dienstag, 18. März ist wie gewohnt Chorprobe um 20.00 Uhr im Dorfhaus.

Am Mittwoch, 19. März ist wieder ab 16.30 Uhr Kinderchor.

Zu beiden Veranstaltungen sind Neuzugänge herzlich willkommen.



Schwäbischer Albverein

Ortsgruppe Essingen

Herzliche Einladung zur Wanderung „Ellwanger Ringweg“

Der Ellwanger Ringweg führt in einer etwa 10 km langen Strecke rund um Ellwangen. Es geht vorbei am Kressbachsee und zur Wallfahrtskirche Schönenberg und schließlich Schloss ob Ellwangen und zurück zum Alamannenmuseum.

Datum: Sonntag, 6. April 2025

Treffpunkt: 9.30 Uhr Pennyparkplatz

Start und Endpunkt: Parkplatz Schießwäsen in Ellwangen

Einkehr: in der „Kanne“ in Ellwangen gegen 12.30 Uhr

Alamannenmuseum: zum Schluss besuchen wir noch gemeinsam das „kleine feine Museum“ und lernen was über die Geschichte der Alamannen. (Eintrittspreis: 3,50 Euro pro Person) mit Führung (Dauer 1 h)

Anmeldung bis 16. März bei steffi.endig@gmx.de

Einladung zur Mitgliederversammlung 2025

Liebe Mitglieder des Albvereins, das Vorstands-Team der Ortsgruppe Essingen lädt zur Mitgliederversammlung am Freitag, den 21.03.2025, um 18.00 Uhr im Gasthof Rose in Essingen ein. Wir bitten um Anmeldung bis Montag den 20. März. Anträge können bis zum 17. März 2025 unter savogessingen-vorstand@web.de oder bei Antje Schwark, Heerweg 36 73457 Essingen, eingereicht werden.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den Vorstand
2. Feststellung der form- und fristgemäßen Einladung sowie Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Totenehrung
4. Berichte
 - 4.1 des Vorstands-Teams
 - 4.2 der Kassiererin und der Kassenprüfer
5. Aussprache
6. Entlastung
7. Berichte der Fachwarte

8. Wahlen von Vorstand, Kassierer*in, Schriftführer*in und Beisitzer*innen
 9. Ehrungen
 10. Anträge
 11. Sonstiges
- Wir freuen uns auf euer zahlreiches Erscheinen und verbleiben bis zum 21. März mit freundlichem Gruß, euer Vorstands-Team Antje, Steffi und Timo

TOP 6 – Beratung vorliegender Anträge
TOP 7 – Schlusswort

Anträge zur Tagesordnung sind bis spätestens 28.03.2025 schriftlich an Tanja Mößner, 73457 Essingen zu richten.
Zur besseren Planung ist unbedingt eine Anmeldung bis spätestens 28.03.2025 an Tanja Mößner, Tel. 07365/379 oder E-Mail moessner.landfrauen.essingen-lauterburg@web.de erforderlich.
Die Vorstandschaft

Reit- und Fahrverein Essingen



Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung 2025

Liebe Vereinsmitglieder!

Der Reit- und Fahrverein Essingen u. U. e. V., lädt hiermit alle Mitglieder zur ordentlichen **Mitgliederversammlung gem. Satzung am**

Mittwoch, den 26. März 2025, um 19.30 Uhr auf der Anlage des Reit- und Fahrvereins Essingen recht herzlich ein.

Tagesordnung:

- 1.) **Begrüßung**
 - 2.) **Berichte**
 - 2.1 des Vorstandes
 - 2.2 der Schriftführerin
 - 2.3 der Schatzmeisterin
 - 2.4 der Kassenprüfer
 - 2.5 des Sportwartes
 - 3.) **Aussprache** über die Berichte
 - 4.) **Entlastungen**
 - 4.1 der Schatzmeisterin
 - 4.2 des Gesamtvorstandes
 - 5.) **Wahlen** Zur Wahl stehen:
 1. Vorsitzender - Schatzmeister - Schriftführer - Jugendwart - Stallwart - Pressereferent - 3 Beisitzer
 - 6.) **Anträge** an die Mitgliederversammlung sind schriftlich bis 8 Tage vorher an den 1. Vorsitzenden zu senden.
 - 7.) **Verschiedenes**
 - 8.) **Ehrungen** finden im Anschluss statt
- Auf ein reges Interesse freut sich die Vorstandschaft.

Kapellengemeinschaft Essingen-Forst

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Zu unserer diesjährigen Jahreshauptversammlung laden wir alle Mitglieder und Forster Bürger recht herzlich ein.

Termin: Freitag, 28. März 2025, 20.00 Uhr

Ort: Dorfhaus Forst

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung und Bericht des Vorsitzenden
 - Bericht des Schriftführers
 - Bericht des Schatzmeisters
 2. Kapelle
 3. Dorfhaus
 4. Entlastungen
 5. Sonstiges
- Anträge können bis 21. März 2025 schriftlich beim Vorstand eingereicht werden.
Die Vorstandschaft

Landfrauenverein Essingen/Lauterburg



Einladung zur Mitgliederversammlung
Am Freitag, 04.04.2025, um 19.00 Uhr findet in der TSV-Gaststätte (Kegelbahn) unsere diesjährige Mitgliederversammlung statt.

Hierzu laden wir recht herzlich ein.

Tagesordnung:

- TOP 1 – Eröffnung und Begrüßung
- TOP 2 – Annahme der Tagesordnung
- TOP 3 – Bericht Vorstandschaft
- TOP 4 – Bericht der Kassiererin/Kassenprüfer
- TOP 5 – Entlastungen der Vorstandschaft

AWO-Ortsverein Essingen



Einladung

Liebe Mitglieder und Freunde, wir laden herzlich ein zur

Mitgliederversammlung

am Samstag, 05.04.2025, um 14.00 Uhr

in die „Gute Stube“ in der Begegnungsstätte, Seltenbachstraße 1.

Gäste sind herzlich willkommen!

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Grußworte
3. Totenehrung
4. Berichte
 - a) 1. Vorsitzende
 - b) Schriftführer
 - c) Kassierer
 - d) Kassenprüferinnen
5. Aussprache zu den Berichten
6. Entlastungen
7. Wahlen
 - a) 2. Vorsitzende*r
 - b) Kassierer*in
8. Ehrungen
9. Vorstellung Jahresprogramm 2025
 - a) 10.05.2025 Vortrag Enkeltrick
 - b) 25.06.2025 Halbtagesausflug Greifvogelschau Lorch
 - c) 21.08.2025 Geselliges Beisammensein am Brauenberg
 - d) 05.09.2025 Café Heuerles
 - e) 30.11.2025 Weihnachtsfeier
10. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung sind bis 24.03.2025 bei der Vorsitzenden Claudia Reißer, Kirschenweg 52, 73457 Essingen schriftlich einzureichen. Wer einen Fahrdienst in Anspruch nehmen möchte, melde sich bitte bis 04.04.2025 unter Tel. 07365/6742.
Claudia Reißer

Oberburg Hexen Essingen



Am Dienstag, 04.03.25 haben wir die Kampagne 2025 mit einem Fackelumzug und der traditionellen „Hexenverbrennung“ verabschiedet.... Wir blicken auf eine lange, sehr schöne Kampagne zurück. An acht Umzügen und vielen Abendveranstaltungen haben wir teilgenommen. Sechsmal sind wir mit unserem Hexentanz aufgetreten.

Es wurde die Schule am 28.02.25 sowie die VR-Bank Essingen am 04.03.25 mit allen Essinger Vereinen gestürmt. Durch einige Hexen, die extra dafür Urlaub genommen hatten, wurden die Kindergärten besucht. Wir waren beim TSV Essingen F-Jugend-Training zu Gast und zeigten da unser fußballerisches Talent. Unser Highlight war der Essinger Umzug am 02.03.25, wo wir 46 Hexenbrut-Kinder begrüßen durften, die zusammen mit uns am Umzug teilgenommen haben und viel Spaß hatten. Wir bedanken uns bei allen helfenden Händen, die so eine Kampagne überhaupt möglich machen konnten.

Wir freuen uns auf die nächste Kampagne...mit 3 kräftigen Oberburg-Hex.

Skihütte Lauterburg

Am Sonntag, 16.03.25 ist die Skihütte geschlossen.

Vorschau Hüttendienste Saison 2024/2025

Sonntag, 23.03.25

Stephanie und Mark Grimm, Birgit und Heiner Harz,
Heidi und Dietmar Grimminger

Sonntag, 30.03.25

Ulrike und Thomas Schels, Heidi und Christoph Schirle

Förderverein Dorfhaus Lauterburg



Dorfhaus-Mittagstisch
LECKERES ESSEN WARTET AUF DICH!

HAUPTGERICHT
PANIERTES SCHNITZEL MIT SPÄTZLE, SOSSE
UND GEMISCHTEM SALAT 9,50 €
FÜR KINDER: SPÄTZLE 5,50 €

Ausverkauft

MITTWOCH, 19.03.2025
AB 12:00 - 15:00 UHR

WO?
IM DORFHAUS LAUTERBURG

WER?
JUNG UND ALT - JEDER IST HERZLICH WILLKOMMEN

WIE?
VORANMELDUNG BIS SPÄTESTENS DIENSTAG, DEN 18.03.2025
BEI STEFANIE UNTER DER: 07365 / 5347

 **Der Förderverein Dorfhaus in Lauterburg freut sich auf Dich!**

Förderverein Seniorenbetreuung Essingen



Mitgliederversammlung

Zu unserer diesjährigen Mitgliederversammlung am 24.03.2025, um 19.30 Uhr in der Seniorenbegegnungsstätte Am Seltenbach 1/1 in Essingen laden wir alle Mitglieder recht herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
 2. Bericht der Vorsitzenden
 3. Bericht der Kassiererin
 4. Bericht der Kassenprüfer
 5. Aussprache zu den Berichten
 6. Entlastungen
 7. Grußwort Bürgermeister Hofer
 - 8.. Verschiedenes
- Die Vorstandschaft

*Die Liebe braucht so viel Distanz,
dass man immer wieder
aufeinander zugehen kann.*

Ernst Ferstl

SONSTIGES

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Ausreichend trinken für optimale Leistungsfähigkeit

Eine der einfachsten und effektivsten Maßnahmen, die Nierengesundheit zu unterstützen, ist ausreichend trinken.

Wasser spielt eine entscheidende Rolle für die Leistungsfähigkeit unseres Körpers. Es hilft nicht nur dabei, Giftstoffe aus dem Körper zu spülen, sondern unterstützt auch die Funktion der Nieren, die als „stille Schaffer“ unermüdlich das Blut reinigen. Auch zum Weltnerientag am 13. März wird auf die Bedeutung der Nierengesundheit aufmerksam gemacht.

Kostenfreies Angebot der SVLFG

„Auftanken schafft Leistungskraft – So trinken Sie sich fit“, ist ein kostenfreies Workshop-Angebot der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) für versicherte Betriebe. Sie kommt mit dem Thema direkt in die Betriebe. Im Workshop wird das richtige Trinkverhalten interaktiv vermittelt und es werden Werkzeuge an die Hand gegeben, um es auch bei schwierigen Voraussetzungen ohne großen Aufwand in den Arbeitsalltag zu integrieren. Mehr Informationen hierzu bietet die SVLFG auf ihrer Internetseite unter: www.svlfg.de/gesund-verpfllegt-im-arbeitsalltag

Warum ist ausreichendes Trinken so wichtig?

Die Nieren regulieren den Wasser- und Salzhaushalt im Körper. Sie filtern täglich etwa 180 Liter Blut und entfernen dabei Abfallstoffe sowie überschüssiges Wasser. Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist daher unerlässlich, um diese lebenswichtigen Funktionen aufrechtzuerhalten.

Leistungsfähigkeit und Flüssigkeitszufuhr

Eine gute Flüssigkeitszufuhr ist nicht nur für die Nieren wichtig, sondern auch für die allgemeine Leistungsfähigkeit. Dehydration kann Müdigkeit, Konzentrationsschwäche und eine verminderte körperliche Leistungsfähigkeit zur Folge haben. Studien haben gezeigt, dass bereits ein geringer Flüssigkeitsverlust zu geistigen und körperlichen Beeinträchtigungen führen kann.

Tipps für eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr

- Regelmäßig über den Tag verteilt Wasser trinken, auch wenn kein Durst verspürt wird!
- Wasser ist die beste Wahl, um den Flüssigkeitsbedarf zu decken. Zuckerhaltige Getränke, Energy-Drinks und Alkohol vermeiden!
- Eine Ernährung mit wasserreichen Lebensmitteln, zum Beispiel Obst und Gemüse, sorgt für zusätzliche Flüssigkeitsaufnahme.
- Erinnerungen setzen, zum Beispiel mit einem Aufkleber, um sich ans Trinken zu erinnern – besonders in stressigen Zeiten.

Antientzündliche Ernährung bei Multipler Sklerose

Essen ist mehr als die Zufuhr von Energie. Welchen Einfluss Ernährung auf eine chronische Erkrankung wie die Multiple Sklerose (MS) haben kann, insbesondere auf Entzündungs- und Immunprozesse im Körper sowie einzelne MS-Symptome, zeigt der AMSEL-Fachvortrag „Antientzündliche Ernährung bei MS“ am Freitag, 21. März 2025, 17.00 Uhr, Sängerrhalle, Wasseralfingen (Aalen). Referentin ist Julia Bierfeld, Ernährungsexpertin, Autorin, Fitness- und Entspannungstrainerin aus Solms. Die Veranstaltung findet in Kooperation von AMSEL-Landesverband und AMSEL-Kontaktgruppe Aalen statt, die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 0711/697860 oder E-Mail: seminare@amssel.de.

Stille Entzündungen können sich ungünstig auf den Verlauf von chronischen Erkrankungen auswirken. Die Ernährung spielt dabei eine entscheidende Rolle. Bekommt unser Organismus ausreichend Vitamine, Mineralstoffe, hochwertige ungesättigte Fettsäuren und sekundäre Pflanzenstoffe, kann das den Körper bei

Florian's Bodensee-Obst-Express

Inh. Florian Wielatt, Telefon 01 76/62 57 71 75

8.00 Uhr Essingen, Kath. Kirche; 8.30 Uhr Lauterburg, Kirche P.; 9.10 Uhr Forst, BH

Komme am
Samstag, 22. März 2025
mit saftigen Äpfeln.

der Abwehr von Erregern und schädlichen Substanzen unterstützen und stille Entzündungen minimieren. Wie eine anti-entzündliche Ernährung dabei helfen kann, Entzündungen zu reduzieren und das körperliche und geistige Wohlbefinden zu steigern, stellt Ernährungsexpertin Julia Bierenfeld, selbst MS-erkrankt, im Vortrag dar. Entscheidend für anhaltende Effekte sei aber nicht nur eine Änderung der Ernährungsgewohnheiten, sondern vielmehr die Kombination mit einem darauf basierenden Lebensstil.

AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e. V., ist seit über 50 Jahren Fachverband, Interessenvertretung und Selbsthilfeorganisation für Menschen mit MS und ihre Angehörigen.
Mehr unter www.amsel.de.

ForstBW Forstbezirk Östliche Alb

Der ForstBW Forstbezirk Östliche Alb, Stützpunkt Wental teilt mit: **Freie Plätze für Fortbildungsangebote 2025 unter anderem zu folgenden Themen:**

- Sturmholzaufarbeitung
- Forstpflanzen und Pflanzverfahren
- Betriebswirtschaftliche Grundlagen im Privatwald
- Pflege von Jungbeständen
- Bau von Hochsitzeinrichtungen
- Vorbeugung und Bekämpfung von Borkenkäfern
- Motorsägengrundlehrgang
- und viele Weitere

Lehrgänge für Privatwaldbesitzende, Brennholz-, Flächenloskäufer und Forstunternehmer

Lehrgangsort: Forstlicher Stützpunkt Wental, Otto-Höfliger-Straße 2, 73566 Bartholomä

Für weitere Informationen und Anmeldungen:

<https://www.forstbw.de/erleben-lernen/fortbildung/fortbildung-waldbesitzende-und-waldinteressierte>
(Übersicht Bildungsprogramm „Aktiv für den Wald“ und Online-Buchungsportal)

Anmeldungen erfolgen über unser Online-Buchungsportal zum Forstlichen Bildungsprogramm.

Im Buchungsportal bitte den Stützpunkt Wental auswählen, um sich alle angebotenen Fortbildungen mit weiteren Details anzeigen zu lassen.

Kontakt für Rückfragen:

Forstbezirk Östliche Alb

Ansprechpartner: Frank Schührer/Tobias Müller

Stürzelweg 10

89551 Königsbronn-Itzelberg

Tel. 07328/8034998

E-Mail: Oestliche-Alb@forstbw.de

Hausnummer, Briefkasten und Klingelschild sollen lesbar sein!

Stellen Sie sich einmal vor: Sie brauchen mitten in der Nacht einen Arzt – oder sonst schnelle Hilfe. Ist Ihre Hausnummer gut lesbar? Und auch der Name am Briefkasten oder Klingelknopf? Nur so ist gewährleistet, dass Sie jederzeit erreichbar sind, wenn Sie dringend Hilfe benötigen.

Auch Briefträger und Zeitungszusteller sind für eindeutige Beschriftungen dankbar.



NABU

Werden Sie Schneeleo-Pate!

Chris / Adobe Stock

NABU.de/schneeleo-pate
Telefon: 030.284984-1574
E-Mail: paten@NABU.de



Deutsches Rotes Kreuz

Zusammen die Zukunft sichern

Ihre Spende hilft!
drk.de/spenden

FRITZ STOLL
Christbaumkulturen



Wir bieten Ihnen wurzelnackte und widerstandsfähige

Nadelgehölze, Laubgehölze, Christbaumjungpflanzen

für den Forst und zur Anlage von Christbaumkulturen.

Alle Pflanzen stammen aus **anerkannten** und **regionalen Herkunftsgebieten**.

Forstpflanzen haben wir, je nach Witterungslage, **ab Ende März** vorrätig.

Fordern Sie bitte ganz unverbindlich unsere Preisliste an.

Fritz Stoll

Dorfmerkingener Straße 10

73450 Neresheim-Weilermerkingen

Telefon 0 73 26 - 96 30 0 • Telefax 0 73 26 - 96 30 20

info@fritz-stoll.de • www.fritz-stoll.de

24h Betreuung zu Hause
aus Osteuropa



Sozialagentur
Nordwürttemberg

Zollplatz 4
73547 Lorch
Tel. 07172 9252 700

www.sozialagentur-nw.de



Info & Beratung vor Ort kostenlos und unverbindlich

EBERHARD
BESTATTUNGEN
WEGBEGLEITUNG FÜR TRAUERENDE



Essingen

www.eberhard-bestattungen.de

Tel. 07365/1333

mail@eberhard-bestattungen.de

LBS

Bezirksleiter
Markus Werner
Aalen
Tel. 07361-963317

**Jetzt garantiert niedrige
Zinsen für später sichern!**

Unser bestes Rezept gegen steigende
Bauzinsen: **LBS-Bausparen.**

HASCHKA
STEINWERKSTATT
Aalen · Bartholomä · Ellwangen

Der Erinnerung einen Ort geben

AALEN
Tel. 07361 49114

BARTHOLOMÄ
Tel. 07173 7919



Reisiglosversteigerung

**Montag, 24.3.25, um 17.30 Uhr
in Hohenroden**

Lagepläne liegen ab Fr., 14.3.25, in Hohenroden aus.

Forstverwaltung Hohenroden GbR

BEI FRAGEN RUND UM IHR AMTSBLATT

Krieger-Verlag GmbH

Fachverlag für Amts- und Mitteilungsblätter

Rudolf-Diesel-Str. 41, Blaufelden

Telefon 07953/9801-0

www.krieger-verlag.de



**harry
christlieb**

*Ihr Immobilienexperte
seit über 30 Jahren.*

0176 36366076

harry@christlieb-immo.de

Diplom-Sachverständiger (DIA)
Mitglied im Gutachterausschuss

www.christlieb-immo.de



Tel.: 0152 02175248

www.albrecht-dienstleistungen.de

info@albrecht-dienstleistungen.de



Unsere Dienstleistungen

Alles aus einer Hand!

ALBRECHT DIENSTLEISTUNGEN

- Fenster / Türen
- Haustüren
- Beschattungen
- Insektenschutz
- Elektrotechnik
- Loxone, Smart Home
- Reparaturen
- Kundendienst